

# ପୁଣ୍ୟଜୋତିଷ୍ୟ ବୃକ୍ଷଗଣିତ



## **പാവന സ്മരണയ്ക്ക്**

---

റമളാൻ മഹത്യങ്ങളും നിയമങ്ങളും ഹ്രസ്വമായി വിവരിക്കുന്ന ഈ പുസ്തകം വായിക്കുന്ന എല്ലാ സഹോദര സഹോദരിമാരും ഹിജറ 1433 ശങ്കബാൻ 13 (04.07.2012) ന് വഹാത്തായ എൻ പ്രിയ ജേഷ്‌ം സഹോദരൻ സി.പി. ആറുക്കോയ തങ്ങൾ ഫൈറുസി യുടെ (തൃത്തല്ലുർ) പരലോക മോക്ഷത്തിന് വേണ്ടി പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് സവിനയം അപേക്ഷി ക്കുന്നു. അല്ലാഹു നമ്മുടെയും അദ്ദേഹത്തിന്റെയും വബു റിടം സർഗ്ഗീയ പുകാവനമാക്കുമാറാക്കു..! ആമീൻ. നമ്മുടെ അദ്ദേഹത്തെയും മറ്റു നമ്മളിൽ നിന്ന് വഹാത്തായ എല്ലാ വരേയും തിരുനബി (സ) യോഡാപ്പം സർഗ്ഗത്തിൽ ഒരുമിച്ച് കൂടുമാറാക്കു....! ആമീൻ.

എന്ന്

**സത്യീക്ക് അഷറഫ് തങ്ങൾ ഫൈറുസി**

# പുണ്യങ്ങളുടെ വച്ചക്കാലം

പി. പി. എ. കുട്ടി ഭാരതി

പി. ബി. നമ്പർ. 1609 അൽ ഫൈസ്

യൂ. എ. ഇ.

പ്രസാധകൾ

സയ്യിദ് അശ്രൂഫ് തങ്ങൾ ഫൈസി

അൽ ഫൈസിയു, മുടിക്കോട്,

പട്ടിക്കോട് 680 652, തൃശ്ശൂർ.

*Malayalam*  
**Punyangaluda Pookalam**  
Author : P. P. A. Kutty Darimi

*Published by*  
Sayyed Ashraf Thangal Aidrousi  
Al Aidrousiyya, Mudikkode  
Pattikkad 680652, Thrissur  
Cell : 9746061816.

*Type setting*  
JK Printers, Thrissur

First Edition : 1995  
Second Edition: 2010  
Rights Reserved

## സമർപ്പണം

പറ്റിമാനും പറീമുമായ അല്ലാഹുവിന്റെ നാമം കൊണ്ട്, അവനത്രെ അവിലെ സ്വീകരിച്ചതാൽ അവനു അവിലെ സ്വീകരിച്ചതാൽ അവനു അവനു അവനു അവനു അവനു അവനു - ആശീൻ.

ഒമ്മാൻ വിശ്വദിയും പ്രത്യേകിയും വിധിയും കാതലും മനസിലാക്കാനുപകരിക്കുന്നോരു കൊച്ചുകൃതിയാണിൽ. ഹിജ്ര 1430 ഇഞ്ചാൻ 7 ന് അല്ലാഹുവിന്റെ പരമ്പരയിലേക്ക് പരിവർത്തന ചെയ്തെങ്കു എന്ന വന്നു മാതാവ് കുഞ്ഞിപ്പാത്തുള്ളി ഹജ്ജുമക്കും അതുപോലെ 1383 റജബ് 6 ന് അല്ലാഹുവിന്റെ പരമ്പരയിലേക്ക് പരിവർത്തന ചെയ്തെങ്കു എന്ന വന്നു പിതാവ് ചേർക്കരെ പട്ടവിഞ്ഞൽ കുഞ്ഞിക്കോയി തന്നെക്കും താനീ കൃതി ഹദ്ദീ ചെയ്യുകയാണ്. അവരുടെ പരലോകം പ്രകാശ പൂരിതമാക്കുക. അവരെയും നമ്മയും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ അല്ലാഹു ഒരുമിച്ചു കൂടുടെ - ആശീൻ.

അനുവാചകരും പ്രാർത്ഥിക്കുക. പുണ്യം നിന്നെതിരെ ഒമ്മാൻ രാഷ്ട്രകളുകളിൽ, ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനാവേളകളിൽ എന്നെല്ലാ മാതാപിതാക്കലെ മറക്കാതിരിക്കുക.

അതുപോലെ എന്നു പുത്രകളുട്ടോടികളുടേയും സഹോദരി സഹോദരിമാർ കുടുംബങ്ങളുടേയും ആയുരാനോഗ്യസ്ഥവ്യത്തിനു വേണ്ടി പ്രത്യേകം റിംഗുൾ ഇസ്താത്തിനോട് തേടിയാലും.

ഈ കൃതി വിൽക്കേണ്ടുന്നതല്ല. സൗജന്യമായി വിതരണം ചെയ്യുകയാണ്.

തിരക്കുകൾക്കിടയിൽ ഈതു തയ്യാറാക്കിത്തന സുഹൃത്ത് പി. പി. എ. കുട്ടി ദാരിഡ്രിക്ക് സീമാതീരമായ കൃതജ്ഞത രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. അല്ലാഹു ഈ സ്വീകരിക്കുകയും അദ്ദേഹത്തിനു മതിയായ പ്രതിഫലം നൽകുകയും ചെയ്യുടെ - ആശീൻ.

ഈതിനോട് സഹകരിച്ച മര്റ്റല്ലാവർക്കും നന്നി പ്രകാശിപിച്ചു ഈ കൃതി സമർപ്പിക്കുന്നു.

പ്രസാധകൻ  
സയുറി അശോഹ് തന്നെ ഫോറുസി

## സംസ്കാരം

പരെ കാരുണ്യകനും കരുണാനിധിയുമായ അല്ലാഹുവിശ്വസനാദ്യേയത്തിൽ, സർവ്വ സ്ത്രീതിയും സർവ്വ സ്വഷ്ടി സ്ഥിതി സംഹാര കർത്താവായ അല്ലാഹുവിനാകുന്നു. പ്രവാചക പ്രവചിത്വത്വം അനുജര വ്യന്തഞ്ചില്ലെങ്കിലും അല്ലാഹു അനുഗ്രഹവും മോക്ഷവും സർവ്വഭാ പ്രദാനം ചെയ്യുമാണോക്കട!

ഒമ്പാൻ, പ്രത ശ്രദ്ധിയുടെ മാസമാണ്. ആത്മസംസ്കരണത്തിന്റെ ദിനാവത്തഞ്ചാണ്. പാപത്തിന്റെ കൊകൾ കഴുകി തബർവയില്ലെന്നിയ ജീവിതം പാക്ഷപ്പെടുത്തിയെടുക്കാനുള്ള സുവർണ്ണാവസ്രഹണാണ്. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനും ഉഹിതമായ സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിനും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട കാലമാണ്. സ്വഷ്ടികളിലേക്ക് പുണ്യങ്ങളും അനുഗ്രഹങ്ങളും വർദ്ധിച്ചുനായി വർഷക്കുന്ന സമയങ്ങളാണ്.

ഒമ്പാനിൽ സൽക്കർഖങ്ങളിൽ നിരതരാവധുനവർക്ക് റിബൂൽ ഇസ്ലാമിന്റെ നൽകുന്ന പ്രതിഫലം അളവറ്റാണ് - പരലോകത്ത് സ്വർഗ്ഗവും ഉന്നത പദവികളും നൽകുന്നു. ദുനിയാവിൽ ജീവിതസാഖവും! ഈ സൗഭാഗ്യം സ്വാധൈത്തമാക്കണമെങ്കിൽ പക്ഷേ ഒമ്പാനിന്റെ ഉഹത്യവും പ്രതത്തിന്റെ നിയമങ്ങളും മനസ്സിലാക്കി സൽക്കർഖങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കണം.

ഈ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് നിങ്ങളെ നയിക്കുന്ന കൊച്ചു കൃതിയാണിത് - പുണ്യങ്ങളുടെ പുകാലം - സംക്ഷിപ്തമെങ്കിലും ഏറെക്കുറെ നിയമങ്ങളും ഉഹത്യങ്ങളും ഉത്തില്ലെങ്കുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ചെയിതാവ് പി. പി. ഏ. കുട്ടി ഭാര്യാക്കിൾ അല്ലാഹു സകല മോക്ഷങ്ങളും നൽകുമാണോക്കട. ദീനി സേവനത്തിനായാണ് ദീർഘായുസ്സും ആഫിയത്തും ആരോഗ്യവും നൽകുമാണോക്കട. ഈ പ്രസർഖികൾിച്ച് സൗജന്യമായി വിതരണം ചെയ്യുന്ന സ്ഥലിൽ അശീർപ്പം തങ്ങൾ എഫറൂസി ഏറെ സുഹൃത്താണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഈ സൽക്കർഖം അല്ലാഹുവും സ്വീകരിക്കുമാണോകവട്ട. അതു വഴി അദ്ദേഹത്തിനും പുത്രകളുടൈക്കരക്കും ഈ വീടിലും സുവാദവും സന്ദേശവും നൽകുമാണോക്കട.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ മാതാപിതാക്കളുടെ സമക്ഷത്തിക്കലേക്ക് ഈ സർക്കർമ്മത്തിന്റെ പ്രതിഫലം അല്ലാഹു ഏത്തിക്കുകയും അവർക്ക് പരലോകമോക്ഷം നൽകുകയും ചെയ്യുമാണോക്കട. അപ്രകാരം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പുത്രകളുടൈക്കരക്കും സഹോദര സഹോദരിമാർ കൂട്ടുംബങ്ങൾ ചുഴുവൻ അഹർലുഡൈത്തിനെയും ഉത്തർബിഡ്യാടോത്ത് അല്ലാഹു ഒരുംബു കൂടുമാണോക്കട.

എന്ന്,

എൻ. അലി ഛുറ്റിയാർ

നാലകത്ത് ഹൗസ്, പള്ളിക്കുന്ന് പി. ഓ., വഴി മല്ലാർക്കാട് കോളേജ്, പാലക്കാട് - 678583. Mob : 9446944633

## സംസ്കാരം

Sayyed Abdurahman Aydrosy Al-Azhari Thangal (Imbichikoya Thangal)

P.O. Valanchery - 676552, Kerala, India.

Ex- President : Samastha Kerala Jamiyyathul - Ulama

Ex- President : Malik Bin Deenar Islamic Complex

Ex- Principal : Jamia Nooriyya Islamiyya, Faizabad

Ph : 0494 - 2644231, 0494- 2644997 Valanchery

Place : Valanchery

Date : 02.08.2010

ഒഹ്മാനും റഹീമുമായ റബ്ബുൽ ഇസ്ലാത്തായ അല്ലാഹു തങ്കുലയുടെ തിരുനാച്ചതിൽ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ സയീദ് അഗറഹർ തങ്ങൾ ഫോറുസി അസ്സുലാമു അലൈക്കും.

ഒമ്പാനും വ്രതവും സംബവസിച്ച് ഇത്തിരി വിവരം തരുന്ന നിങ്ങളുടെ ഈ പുസ്തകം വീണ്ടും അച്ചടിച്ചു വിതരണം ചെയ്യുന്നു എന്നിൽ തിൽ വളരെ സന്തോഷമുണ്ട്. ഈ ഒരു ചെറിയ ഗ്രന്ഥമാണെങ്കിലും ആർക്കും ഏപ്പോഴും വായിക്കാൻ സൗകര്യപ്രദമായതും ധാത്രയിലും വിശ്രമസമയങ്ങളിലും ഉന്നിന് വളരെ സഹാധാനവും സന്തോഷവും നൽകുന്നതുമാണ്. അല്ലാഹു തങ്കുലയുടെ പൊരുത്തവും ഒഹ്മത്തും പ്രവാചക പ്രദേശങ്ങളിൽ സയീദുന്ന മുഹമ്മദ് മുസ്തഫാ (സ:അ വഅലാ ആലി കുല്ലിഹി) യുടെ അനുഗ്രഹവും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. പുണ്യങ്ങളുടെ പുകാലമായ പരിശോധ റാസാൻ മാസത്തിലെ പ്രതിഫലമേറുന്ന പുണ്യകർമ്മങ്ങൾക്ക് ഈ ചെറുഗ്രന്ഥം തീർച്ചയായും ഒരു വഴികാട്ടിയായിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ ഈ സേവ നത്തിന് റബ്ബു അർഹമായ പ്രതിഫലം നൽകുമാറാക്കുട! ആചീൻ. നിങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കും കുടുംബത്തിൽ മരണശേട്ട് എല്ലാവർക്കും ഇതിന്റെ പ്രതിഫലം എത്തിച്ച് കൊടുക്കുമാറാക്കുട! നിങ്ങൾക്കും കുടുംബത്തിനും ഈ വായിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും വിശിഷ്ട ഈ കൃതിയുടെ ചെയിതാവിനും ബെറും ബർക്കത്തും അല്ലാഹു പ്രഭാനം ചെയ്യുമാറാക്കുട ! എന്ന് ദുഞ്ഞ ചെയ്തു കൊள്ള് സർവ്വവിധ ആശംസകളും അർപ്പിക്കുന്നു.

എന്ന്

സയീദ് അബ്ദുറഹിമാൻ അൽ ഫോറുസി  
ഇന്നിച്ചി കോയ തങ്ങൾ (അൽ അസ്മഹരി)  
കൊള്ളംഗലം, പി.ഒ. വളാഞ്ചേരി.

# അവതാരിക

ഹർമാനും ഹരീമുമായ അല്ലാഹു (സു) വിശ്വ നാമം കൊണ്ട്. അന്ത്യപ്രവാചകർ മുഹമ്മദ് മുസ്തഹാ (സ) യില്ലോ അനുചര കുടുംബാദികളില്ലോ സ്വലാത്തും സലാമും സദാ വർഷിക്കുമാറാകട്ട - ആമീൻ.

അല്ലാഹു (സു) വിശ്വ അടിമകൾക്ക് അപാരമായ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ചൊരിയാനും ആത്മ സംസ്കരണത്തിനു അവിം സരം നൽകാനും ഓരോ വർഷവും വിശുദ്ധ റംസാൻ നമ്മ തേടി യെത്തുന്നു. അക്കാരിൽ അലത്തല്ലുന്ന ആമോദത്തോടെയാണ് മുസ്ലിം ലോകം ഈ മഹാനായ അതിമിശ്ര സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നത്. മനുഷ്യൻ പാപിയാണ്. തെറുകളില്ലോ കുറങ്ങളില്ലോ മുഴുകിയവനാണ് അവൻ. ഇബാദത്തുകളിൽ കൂടി ആ അഴുക്കുകൾ കഴുകിക്കളെയാണ്. ക്ഷമയും സഹനവും ത്യാഗ സന്നദ്ധതയും നേടിയെടുക്കണം. സർപ്പോപരി ഇഹത്തിലെ ചുരുങ്ഗിയ കാലജീവിതം ശാശ്വത വിജയത്തിനു നിമിത്തമാവണം.

നിങ്ങളുടെ കൈകളിലിരിക്കുന്ന പുണ്യങ്ങളുടെ പുക്കലാം ഈ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള ഒരു വഴികാടിയാണ്. യുവസുനി സാഹിത്യകാരാനാരിൽ ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു ശശ്ലിക്കുടെ ഉടമയാണ് വന്യ സൃഷ്ടി അഥവാ ബഹർജത് പി. പി. എ. കുട്ടി ഭാരിമി (മമ്പുറം). അദ്ദേഹത്തിന്റെ തുലിക മെന്നെന്നെടുത്ത ഈ കൃതി നോവലിനെ കുറിച്ചു അറിയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഏവർക്കും ഉപകാരപ്രദമാണ്. സാധാരണക്കാർക്കുപോലും എളുപ്പം വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാൻ പറ്റുന്ന രൂപത്തിലാണ് ഇതിന്റെ ചെന്ന റംസാൻിലെ രാപ്പകളുകൾ സജീവമാക്കാൻ - ഒരു വേള ഈ പുസ്തകം മനസ്സിൽത്തി വായിക്കുന്നത്, ഉപയോഗപ്രടുക്ക തന്നെ ചെയ്യും.

ശ്രദ്ധകർത്താവിനും വന്യ മാതാപിതാക്കളുടെ പരലോക നമ്മാന്നഹിച്ച് വില വാങ്ങാതെ, വിതരണം

ചെറുവാൻവേണ്ടി പുണ്യങ്ങളുടെ പുക്കാലം വിരിയിക്കാൻ അബ്ദി  
ബഹർജത്തിനെ പ്രേരിപ്പിച്ച് വന്നുരായ സ്റ്റിൽ അൾറ്റ് തങ്ശൾ  
എദറുസിക്കും കുടുംബത്തിനും വായനക്കാർക്കുമെല്ലാം ഈതാരു  
സാലിഹായ അമലായി നാമൻ സീകരിക്കുമാറാക്കു - ആമീൻ.

ഈ മഹത്തായ സേവനത്തിന്റെ പ്രതിഫലം അവരുടെ  
മാതാപിതാക്കളുടെ ഹള്ളിത്തിലേക്ക് റിംഗ് (സു) എത്തിച്ചു  
കൊടുക്കുകയും സ്റ്റിൽ അൾറ്റ് തങ്ശൾ എദറുസിക്കും  
പുത്രകളാതോദികൾക്കും സഹോദരങ്ങൾക്കും ഭാര്യാ സന്തതി  
കൾക്കുമെല്ലാം ആരോഗ്യവും ദിർഘായുസ്സും നൽകുകയും  
ചെയ്യുമാറാക്കു - ആമീൻ.

ഒസ്കുലുല്ലാഹി (സ)യുടെ സാമീപ്യം സിദ്ധിക്കാനുള്ള  
പിടികയറാൻ അവിടുത്തെ കുടുംബം. അവരോടുള്ള സ്നേഹം  
ബഹുമാനങ്ങളാണ് ആവിറ്റത്തിൽ ശഹാഅത്ത് ലഭിക്കാൻ  
ഹോതു. തിരു നമ്പി(സ)യുടെ കുടുംബത്തെ സ്നേഹിക്കാനും  
അതു വഴി ഉഖാവിയായ വിജയം നേടുവാനും അല്ലാഹു (സു)  
നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കു - ആമീൻ.

വിശുദ്ധ റംസാൻ പരലോകത്ത് നമുക്കനുകൂലമായി  
സാക്ഷി നില്ക്കുന്നതായി മാറ്റാൻ ‘പുണ്യങ്ങളുടെ പുക്കാലം’  
ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്നുണർത്തു.

ആരംസകളോടെ,

**പി. എ. കെ. മുഴുപ്പാല**

അൽ എൻ

27-12-1994.

# കാവ്യം

ബിസ്മി, ഹംദ്, സുലാത്ത്, സലാം എന്നിവക്കു  
ശേഷം റമളാൻ്റെ പരിശുദ്ധിയും വ്രതത്തിന്റെ പരിപൂർണ്ണ  
തയും നിയമങ്ങളും പ്രതിപാദിക്കുന്നൊരു കോച്ചു പുസ്ത  
കമാണ് നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ.

അതുാവധ്യം അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട നിയമങ്ങളും  
നേടങ്ങളും ഇതിന്റെ താളുകളിൽ കുറിച്ചിടാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്.  
വിശദീകരണം കൂടുതലില്ലെങ്കിലും! സൗകര്യാർത്ഥം പത്ത്  
ഭാഗങ്ങളായാണ് ഈ ദ്രോഹാധികരിച്ചിരിക്കുന്നത്.  
ഓരോന്നിലും ഓരോ പ്രത്യേക വിഷയങ്ങൾ പ്രതിപാദി  
ക്കുന്നു.

- ഒന്ന് : റമളാന്റെ തിരുമുറ്റത്  
രണ്ട് : വ്രതം : ബാധ്യതയുള്ളവരും ഇല്ലാത്തവരും  
മൂന്ന് : വ്രതത്തിന്റെ സർപ്പലങ്ങൾ  
നാല് : വ്രതവും സഭാവ രൂപീകരണവും  
അഞ്ച് : നോമിന്റെ നിയമങ്ങൾ  
ആറ് : റമളാനും പ്രത്യേക ആരാധനകളും  
ഏഴ് : ലക്ഷ്യവും രഹസ്യവും  
എട്ട് : വിവിധ തരം നോമുകൾ  
ഒമ്പത് : പ്രധാന ദിനങ്ങളും ചരിത്ര സംഭവങ്ങളും  
പത്ത് : പ്രധാന പ്രാർത്ഥനകൾ

പെരുന്നാളും ഫിതർ സകാത്തും സംബന്ധിച്ച  
വിവരങ്ങൾ ഒമ്പതാം ഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഹിവ്ഹ് മന് അ ലക്ഷ്മി പ്രധാനമായും  
അവലംബമാക്കിയത് അല്ലാമ : സയ്തിൽ മുഹമ്മദ് ജുർബാനി  
യുടെ ‘പത്രഹൃസ് അല്ലാം’ എന്ന ശ്രദ്ധമാണ്.

അശ്രിഹ് തങ്ങൾ ഫൈദറുസിയുടെ പ്രേരണ മൂല  
മാണ് ഈ കൃതി വിരചിതമാക്കിയത്.

അല്ലാഹു അദ്ദേഹത്തിനും കുടുംബത്തിനും  
മോക്ഷവും ക്ഷേമവും നൽകുമാറാക്കു - ആമീൻ.

ഈ പ്രസിദ്ധപ്പെട്ടത്തി സൗജന്യ വിതരണം  
ചെയ്യാൻ അദ്ദേഹം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ആയതിന്റെ പ്രതിഫലം  
തന്റെ മാതാപിതാക്കളുടെ സമക്ഷത്തിൽ ലേക്ക് ഹദ്ദ്  
നേരുകയും ചെയ്യുന്നു.

അവരുടേയും നമ്മുടേയും വബ്സിടം അല്ലാഹു  
സർഗ്ഗീയ പുഞ്ചാവനമാക്കുമാറാവെട്ട്.

മുഴുവൻ പ്രവാചക കുടുംബത്തിന്റെയും പുണ്യം  
കൊണ്ട് അല്ലാഹു നമ്മു വിജയിപ്പിക്കുമാറാവെട്ട്. - ആമീൻ.

അവസാനമായി ഈതുമായി സഹകരിച്ച എല്ലാ  
വർക്കും നന്ദി പറയുന്നു; നമകൾ നേരുന്നു.

ഉപകാരപ്രദമായ നിഷ്കളക സേവനമായി ഈതു  
അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുമാറാവെട്ട!

പ്രാർത്ഥനയോട്

പി. പി. എ. കുട്ടി അരിമി.

Cell : +971507534476

①

## റമളാൻ തിരുമുറ്റത്ത്

വിശുദ്ധ റംസാൻ വരവായി. പുണ്യങ്ങളുടെ പുക്കുലയുമായി വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സിൽ ആഹ്വാദത്തിന്റെ കൂളിൽ കോരിയിട്ടുകൊണ്ട് റമളാൻ വന്നായുന്നു.

വ്രതത്തിന്റെ മാസമാണ്ലോ റമളാൻ. വ്രതം കൊണ്ട് പരമമായി ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് തവ്വയാണ്. മനുഷ്യരെ തവ്വയുള്ളവരാക്കി വളർത്തിയെടുക്കുക അമവാ ദോഷ ബാധയെ സുക്ഷിക്കുന്നവരും നമയെ പുൽക്കുന്നവരുമാക്കി സ്ഥാപിച്ചു ചെയ്തെടുക്കുക.

ഈ വൃഥാത്രൻ വ്യക്തമായി പ്രവ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. മഹിതമായ ഈ ഉദ്ദേശ രഹസ്യങ്ങളുടെ ഉത്തരം ഗതിയിലേക്ക് മനുഷ്യൻ പടി കയറിയെത്തുനോഴി സർവ്വദാ സഹായ ഹസ്തവുമായി സ്നേഹിച്ചാവ് അവൻ്റെയാപ്പുമുണ്ടാവും! അവനാകട്ടെ അനുനിഷം വന്നക്കവുമായി അല്ലാഹുവിന്റെ കൂടെയുമുണ്ടാകും!! വൃഥാത്രൻ പറഞ്ഞത്തിൽ നിന്നും നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ശ്രദ്ധിക്കാം: “നിശ്വയം അല്ലാഹു തവ്വയുള്ളവരുടെ കൂടെയാണ്”.

വിശ്വാസവും തവ്വയും സ്നേഹിച്ചിരെ സ്നേഹിച്ചാവിന്റെ സമീപത്തെക്കെത്തിക്കുന്നു. അവൻ്റെ സമീപം സിദ്ധിച്ചവർക്കാകട്ടെ ഭയമോ ദുഃഖമോ ഉണ്ടാവുകയില്ല. അവരുടെ ദൈവലോക ജീവിതം ശ്രേയപ്പകരമായിരിക്കും. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു. “അറിയുക, തീർച്ചയായും അല്ലാഹുവിന്റെ സാമീപ്യം സിദ്ധിച്ചവർ - ഭയം അവർക്കുണ്ടാവുകയില്ല. അവർ മുഷ്ണിപ്പാവുകയുമില്ല”.

### വ്രതം ഒരു പാംശാല

ദോഷബാധയെ സുക്ഷിച്ച് നമകൾ പുൽക്കാനുള്ള ഒരു പരിസീലന പാംശാലയാണ് റമളാൻ വ്രതം. ഇവിടെ പരീക്ഷയിൽ

വിജയിക്കുന്നവർക്ക് ബിരുദം നൽകുന്നു. ബിരുദ ഭാന സമ്മേളനമാണ് യമാർത്ഥത്തിൽ പെരുന്നാളിനു നടക്കുന്നത്. വിരോധിയിൽ മേഖലകളിൽ നിന്നും അവയവങ്ങൾ വിലക്കിയത് കൊണ്ടു മാത്രം ‘തവ്വ്’ തിലെത്താൻ കഴിയില്ല. പ്രത്യുത അനുവദിക്കപ്പെട്ട ഭാഹമോഹരാ ആസ്വാദനങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രണമെർപ്പടുത്തുകയും വേണം. അല്ലാഹുവിലേക്കടുക്കാൻ ഇതാവധ്യമാണെന്ന് റമളാൻ വ്രതം പറിപ്പിക്കുന്നു.

ഹറാം മാത്രം ഒഴിവാക്കിയാൽ പോര. പലപ്പോഴും ഹലാലായ സുവങ്ങളും വർജ്ജിക്കേണ്ടി വരും. ഇതിനു പക്ഷേ തീവ്രമായ പരിശീലനം വേണം. തീഷ്ണമായ മനക്കരുത്തു വേണം. അല്ലാഹു വിനു വേണ്ടി ഏതു വേളയിലും എന്തും തൃജിക്കാനുള്ള ത്യാഗസന്നഘ്യതയും വളർത്തിയെടുക്കയും വേണം. ഇതെത്ര റമളാൻ വ്രതം.

വിശുദ്ധ വുർആൻ അവതരണത്തിന്റെ അത്ഭുതകരമായ കമകൾ ഓതിക്കൊണ്ടാണ് റമളാനിലെ മനമാരുതൻ നമേ തശ്കിയെത്തുന്നത്. മാനവ ലോകത്തിന്റെ മാർഗ്ഗദർശന ശ്രദ്ധമാണ് വുർആൻ. അല്ലാഹുവിന്റെ സാമീപ്യത്തിലേക്ക് എത്തിപ്പുടാനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും വിശകലനങ്ങളും ഉൾക്കൊണ്ടതാണ് വിശുദ്ധ ശ്രദ്ധം. അതുകൊണ്ട് തന്നെയാണ് വുർആൻ അവതീർണ്ണമാസം തവ്വയുടെ പരിശീലനത്തിനു വേണ്ടി അല്ലാഹു തിരഞ്ഞെടുത്തതും. വുർആൻ ശാസനകളും സന്ദേശങ്ങളും മഹത്യപൂർണ്ണമാണെന്ന് പ്രായോഗികതലത്തിൽ കാണിച്ചുകൊടുക്കാൻ വേണ്ടി!

## വരവേൽപ്പ്

രു രാജ്യത്തിന്റെയോ സമുഹത്തിന്റെയോ നേതാവ് വരുന്നോൾ സ്വീകരിക്കാനായി അനുയായികൾ നേരത്തെ തയ്യാറാടുക്കാറുണ്ട്. ചിലപ്പോൾ ദിനങ്ങളോളം നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന രുക്കങ്ങൾ വേണ്ടിവരും. വന്നുകഴിഞ്ഞാലോ അടുത്ത് ചെന്ന് സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കും. സ്വല്പം മാറി നിന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾക്കണ്ണിൽനിന്നും പ്രവർത്തിക്കും. എങ്കിൽ ഇവിടെ ഇതാ രു നേതാവ്

വരുന്നു. മാസങ്ങളുടെ നേതാവ്. വിശുദ്ധ റമളാൻ ! “മാസങ്ങളുടെ നേതാവ് റമളാനും ദിവസങ്ങളുടെ നേതാവ് വെള്ളിയാച്ച്” യുമാണേന്ന് നബി (സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ഈ നേതാവിനു വരവേല്പ് നൽകാനായി നേരത്തെ തന്നെ തയ്യാറെടുക്കണം. മുസ്ലിം ലോകം റമളാനിനെ സ്വീകരിക്കാൻ മാസങ്ങൾക്കു മുമ്പേ ഒരുങ്ങാറുണ്ട്. അകവും പുറവും മോടി പിടിപ്പിച്ച് ഭവനങ്ങളും പള്ളികളും സുന്ദരമാക്കുന്നു. പാപമോചനത്തിന് തുണ്ടാക്കാൻ മനസ്സുകൾ സംശയമാക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥനാ നിരതരായി അകളുകമായ മനസ്സാടെ തുടികൊടുന്ന ഹൃദയത്തോടെ മുസ്ലിംകൾ റമളാനിനെ കാത്തിരിക്കുന്നു, അമുഖം അങ്ങനെ കാത്തിരിക്കുകയും പുണ്യകർമ്മങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള നിഷ്കളുകൂടി ദൃഢനിശ്ചയത്തിലൂടെ ഹൃദയത്തെ ചെതന്നുവത്താക്കുകയും വേണം.

അനന്ത (റ) വിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു: റജബ് മാസമായാൽ നബി(സ) ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുമായിരുന്നു: “അല്ലാഹുവോ! റജബിലും ശാഖാബാനിലും ത്രഞ്ചൾക്ക് നീ ബർക്കത്ത് ചൊരിയുകയും റമസാൻ മാസത്തെ ത്രഞ്ചളിലേക്ക് നീ എത്തിച്ചുതരികയും ചെയ്യണമേ ”.

ശാഖാബാൻ അവസാനം നോമ്പിനെക്കുറിച്ചു നബി (സ) പ്രസംഗം നടത്താറുണ്ട്. ഓക്കൽ അവിടുന്നു പറഞ്ഞു: “അല്ലയോ ജനങ്ങളെ! അതിമഹത്തായൊരു പുണ്യ മാസമിൽ സമാഗതമാവുന്നു. ആയിരം മാസത്തെക്കാൾ പുണ്യമായൊരു രാവ് അതിലുണ്ട്. അതിന്റെ പകലിൽ വ്രതം അല്ലാഹു നിർബന്ധമാക്കുകയും രാത്രി നിസ്കാരം സുന്നതാക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. പുണ്യമായൊരു കാര്യം ആ മാസത്തിലനുഷ്ഠിച്ചാൽ നിർബന്ധകാര്യം വീട്ടിയ പോലെയാണ്. ഒരു നിർബന്ധകാര്യം ചെയ്താൽ അല്ലാത്ത മാസങ്ങളിൽ എഴുപത് നിർബന്ധം ചെയ്ത പോലെയതെ. അതുകൂടിയുടെ മാസമാണ്. കൂടിയുടെ പ്രതിഫലം സർഗ്ഗവും. പരസ്പരസഹായത്തിന്റെ മാസമാണത്. സത്യവിശ്വാസികളുടെ ഉപജീവന

മാർഗ്ഗത്തിൽ വർദ്ധനവ് നൽകപ്പെടുന്ന മാസവുമാണ്. ആ മാസത്തിൽ നോമുകാരൻ വല്ലവനും തുറപ്പിച്ചാൽ ദോഷങ്ങൾ പൊറുകപ്പെടുകയും നരകമോചനം നൽകപ്പെടുകയും നോമുകാരൻ പ്രതിഫലം പോലൊത്തൊരു പ്രതിഫലം അവനു ലഭ്യമാവുകയും ചെയ്യും. അതാവട്ട നോമുകാരൻ പ്രതിഫലം തീരെ കുറക്കുകയുമില്ല” (ഇബ്നുമാജ്):

റമളാൻ കടന്നു വരുന്നതിനു മുമ്പെ അതിന്റെ മഹത്വവും വ്രതത്തിന്റെ ലക്ഷ്യവും മനസിനകത്ത് നിരഞ്ഞുനിൽക്കണം. എങ്കിലേ അത്യാവേശത്തോടെ ആഗ്രഹപൂർവ്വം സ്നേഹോഷ്മം വരവേൽപ്പു നൽകാൻ കഴിയു. റമളാനിൽ ചെയ്യുന്ന ആരാധനാ കർമ്മങ്ങൾ, പുണ്യ കർമ്മങ്ങൾ, ജീവ കാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ കൊക്കെ രൂപരേഖ തയ്യാറാക്കുകയും സമയം തിട്ടപ്പെടുത്തി ചിട്ടയിലാക്കുകയും വേണം. അങ്ങനെ വരുന്നോൾ നമ്മുടെ തയ്യാറെടുപ്പ് പൂർത്തിയാവും.

## പുർവ്വീക സമുദായങ്ങളിൽ

വ്രതം മുഹമ്മദുന്നബി(സ)യുടെ ഉമ്മത്തിനു മാത്രം നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ട പ്രത്യേക ആരാധനയല്ല. പുർവ്വീക സമുദായങ്ങൾക്കും വ്രതം നിർബന്ധമുണ്ടായിരുന്നു. രൂപത്തിലും അർത്ഥത്തിലും എല്ലാവരുടേയും നോമ്പ് വിഭിന്നമാണെന്ന് മാത്രം. വിശുദ്ധയും ആര്യത്വവും പരിഞ്ഞത്തിൽ നിന്നും നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ശ്രദ്ധിക്കാം: “ഹോ, സത്യവിശ്വാസികളെ! നിങ്ങളുടെ മേൽ വ്രതം നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്കു മുമ്പുള്ളവരുടെ മേൽ നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടതു പോലെ തന്നെ. നിങ്ങൾ ‘തവ്വ’ യുള്ളവരാൻ വേണ്ടി.”

അപ്പോൾ നോമ്പ് പുരാതനമായൊരു ആരാധനയാണ്. അറിയപ്പെടുന്ന മുഴുവൻ സമുദായങ്ങളും അതു അനുഷ്ഠിച്ച പോന്നിട്ടുണ്ട്. ജുതരും ക്രിസ്ത്യാനികളും ഹിന്ദുക്കളും മറ്റും ഒരു വിധേനയല്ലെങ്കിൽ മറ്റാരു വിധേന ഇന്നും നോമനുഷ്ഠിക്കുന്നുണ്ട്. ഭൗതികനേടങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി നിരാഹാര വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ

നേതാക്കളെ കണ്ടിട്ടില്ലോ? മതവിശാസിയും നിഷ്പയിയും ഇക്കാര്യത്തിൽ സമമാരാൻ. ആവശ്യനിർവ്വഹണത്തിനും വിപ്പവത്തിനും ഉപവാസം ഒരു ഉപാധമായോ ഉപാധിയായോ ഇവർക്കരതുന്നു.

ഇസ്ലാമിലെ വ്രതം സമ്പർക്കമായ വത്തമാണ്. ഇസ്ലാമിന്റെ പുർണ്ണരൂപം മൂഹമദ് നമ്പി (സ)യുടെ ഉമ്മത്തിനാണ്ടോ നൽകിയിരിക്കുന്നത്. അങ്ങനെ പുർണ്ണമായ നോമ്പും ഈ സമൃദ്ധാധനത്തിനു ലഭ്യമായി. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ജീവിതത്തിന്റെ അവിലു മേഖലകളെയും സാധ്യീനിക്കുന്ന ബഹുമതിയും സഭാവവും ഈ നോമ്പിൽ നിന്നെന്തുനിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വൈയക്തികവും, സാമൂഹികവും, ഭൗതികവും, അഭ്യർത്ഥികവുമായ മുഴുവൻ രംഗങ്ങളേയും സ്പർശിക്കുന്ന സർഫല സർഗ്ഗണങ്ങൾ ഇസ്ലാമിലെ വ്രതം കാഴ്ചവെയ്ക്കുന്നു.

## മാസപൂരിവി നിർണ്ണയം

ശങ്കാബാൻ മുപ്പത് പുർത്തിയാവുകയോ ഇരുപത്തൊമ്പതിനു ചുറ്റുക്കലെ കാണുകയോ ചെയ്താൽ റമദാൻ മാസത്തിന്റെ പിറവിയായി. അതോടെ മുസ്ലീം ലോകത്തിനു നോമ്പ് നിർബന്ധമായിത്തീരുന്നു.

ശങ്കാബാൻ ഇരുപത്തൊമ്പതിനു അസിഭിളിക്കീറ്റ് പ്രത്യുക്ഷപ്പെട്ടുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്താൻ ശരീഅത്തിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങങ്ങൾ അവലംബിക്കണം. മാസം കണ്ടതായി ‘വാസി’യുടെ പ്രവ്യാപനമുണ്ടാവുക, സ്വന്തം നയനങ്ങളെക്കാണ്ട് കാണുക, അല്ലെങ്കിൽ വിശസ്തമനായ മറ്റാരാൾ കണ്ടതായി അറിയുക ഇതൊക്കെയാണ് പിറവി നിർണ്ണയത്തിനുള്ള മാനദണ്ഡം.

റമദാൻ അസിഭി കണ്ടവർക്കും കണ്ടവരെ വിശസിക്കുന്ന വർക്കും നോമ്പും നിർബന്ധമായി. വാസിയുടെ പ്രവ്യാപനം വന്നാൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പരിധിയിൽപ്പെട്ട മുഴുവൻ നാട്ടുകാർക്കും നോമ്പ് നിർബന്ധമാവുന്നു.

ഗണിതശാസ്ത്രം വഴി മാസപ്പീറവി നിശ്ചയിക്കുന്നത് ഇസ്ലാമികമല്ല. നക്ഷത്രക്കണക്കുകളിൽ പ്രാവിഞ്ഞം നേടിയവർ പ്രവാചകരുടെ കാലത്തുണ്ടായിരുന്നു. എന്നിട്ടും അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: “മാസം കാണുന്നോൾ നിങ്ങൾ നോന്ന് പിടിക്കുക. മാസം കാണുന്നോൾ നോന്ന് അവസാനിപ്പിക്കുക. ആകാശം മേഖാവ്യതമായി, കാണാൻ കഴിയാതെ വരുന്നോൾ ശരാഖാൻ മുപ്പതു പൂർത്തികരിക്കുക”.

പ്രവാചകപ്രവ്യാപനം ആധാരമാക്കിത്തനെന്നയാണ് മുസ്ലിംലോകം ഇക്കാലമത്രയും മാസനിർണ്ണയം നടത്തിയതും. കണക്കുനോക്കി മാസം ഉറപ്പിക്കാമെന്ന് അംഗീകൃതനായെന്നു പണ്ഡിതനും അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടില്ലെന്നതാണ് വാസ്തവം.

മാസനിർണ്ണയത്തിൽ അന്തിമ തീരുമാനമെടുക്കാൻ ഗണിതശാസ്ത്രം പറ്റില്ലെങ്കിലും ഇന്നേ ദിനം മാസം കാണാൻ സാധ്യതയുണ്ടന് ഗണിച്ചുപറയുന്നതിന് വിരോധമില്ല. അപ്പോൾ അന്നേ ദിനം മാസം നിരീക്ഷിക്കാൻ മുസ്ലിംകൾക്ക് കഴിയും. ഇങ്ങനെയെന്നു പതിവ് ചില മുസ്ലിം നാടുകളിൽ നടപ്പുണ്ട്. അന്തിമതീരുമാനം പക്ഷേ കണക്കേഷം മാത്രമായിരിക്കും. അതും തീരുമാനിക്കുന്നത് വാസി തന്നെ ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞന്മല്ല.

പ്രവാചകരുടെ പ്രവ്യാപനത്തേക്കാൾ ഗണിത ശാസ്ത്രത്തിനു വില കല്പിക്കുന്ന തുലോം തുച്ഛം ചിലർ നമ്മുടെ കൊച്ചു കേരളത്തിൽ മാത്രമാണുള്ളത്. അവർ കണക്കു നോക്കി മാസം ഉറപ്പിച്ചുപ്രവ്യാപിക്കുന്നു. മാസം കാണലോ കാണാതിരിക്കലോ അവർക്ക് പ്രശ്നമല്ല. ഇതൊരിക്കലും ഇസ്ലാമികമല്ല തന്നെ. മുസ്ലിം ഷൈക്കുത്തെതകർക്കാൻ മാത്രമേ അതുപകരിക്കു.



②

# വ്രതം : ബാദ്യതയുള്ളവരും

## ഇല്ലാതവരും

### നിർബന്ധമായവർ

പ്രഭാതം മുതൽ അമവാ ‘ഹജ്ര സാദിവ്’ പ്രത്യുക്ഷമായതു മുതൽ അസ്തമയം വരെ ശാരീരിക അന്തർദാഹവും വികാരമോഹങ്ങളും അടക്കിവെക്കുക എന്നതാണ് ഇസ്ലാമിലെ നോമ്പ്.

നിർബന്ധ നോമ്പിന്റെ മാസമാണ് ഇമളാൻ. അതു ഇസ്ലാമിന്റെ പദ്ധതിയിൽ ഒന്നാണ്. വുർആനും ഹദീസും മുസ്ലീം ലോകത്തിന്റെ ഏകക്കൺ‌മായ തീരുമാനവും ഇതിനെ സാക്ഷിക്കിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ വുർആനിൽ പറഞ്ഞതിൽ നിന്നും നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ശ്രദ്ധിക്കാം: “സത്യാസത്യ വിവേചനത്തിന്റെയും സന്മാർഗ്ഗത്തിന്റെയും വിശദീകരണമായി, ജനത്തിക്ക് മാർഗ്ഗദർശനമായി, വുർആൻ അവതരിക്കപ്പെട്ട മാസമാണ് ഇമളാൻ. അതിനാൽ ഈ മാസം വല്ലവരും സന്നിഹിതരായാൽ അവർ നോമനുഷ്ഠിച്ചുകൊള്ളടക്ക” (അൽബവറ 185).

സുവാർഡിയും മുസ്ലീമും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത ഹദീസിൽ കാണാം: “ഇസ്ലാം അഞ്ച് സ്തംഭങ്ങളുടെ മേൽ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

1. അല്ലാഹു അല്ലാതെ ആരാധ്യ നിലൈനും മുഹമ്മദ് (സ) അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകനാണെന്നും സാക്ഷ്യം വഹിക്കുക.
2. നിസ്കാരം നിലനിർത്തുക. 3. സകാത്ത് കൊടുക്കുക. 4. റമളാനിൽ നോമനുഷ്ഠിക്കുക.. 5. ഹജ്ര ചെയ്യുക ”. ഹിജ്ര രണ്ടാം വർഷം ശരാഖാനിലാണ് നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടത്. പ്രവാചകർ (സ)

ഒന്നത് വർഷം സ്വഹാബാക്കളോടൊപ്പം നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രായപൂർത്തിയും ബുദ്ധിയും ശക്തിയുമുള്ള എല്ലാ മുസ്ലീംകൾക്കും റമദാൻ നോമ്പ് നിർബന്ധമാണ്.

## വിട്ടുവീഴ്ച നൽകപ്പെട്ടവർ

എത്താരു വിഷയത്തിലും ആരേയും വിഷമിപ്പിക്കുന്ന രീതിയും ശാസനയും ഇസ്ലാം മതത്തിനില്ല തന്നെ. കഴിവിന്നനുസാരമായതു മാത്രമേ അതു ശാസിക്കയുള്ളൂ. നോമ്പിന്റെ കാര്യത്തിലും ഇതേ നിലപാട് തന്നെയാണുള്ളത്.

ചിലപ്പോൾ ചില കാരണങ്ങളാൽ നോമ്പ് പിടിക്കാൻ സാധിക്കാതെ വന്നേക്കാം. അത്തരക്കാർക്ക് വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യേണ്ടതാണ് ശ്രദ്ധമാണല്ലോ. അങ്ങനെ താൽക്കാലികമായോ അല്ലാതെയോ വിട്ടുവീഴ്ച ലഭിക്കുന്നവരെ കുറിച്ചു അൽപ്പം പറയാം.

കൂട്ടികൾ : പ്രായപൂർത്തിയാവാത്തവർക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധം ഇല്ല. എങ്കിലും വക്തിരിവുള്ള കൂട്ടികളുടെ നോമ്പ് സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടു നീതാണ്. അവർക്ക് നോമ്പ് പരിശീലിപ്പിക്കേണ്ടത് മാതാപിതാക്കളുടെ കടമയത്രെ. എഴാം വയസ്സിൽ നോൽക്കാൻ ആജ്ഞാപാപികയും പത്താം വയസ്സിൽ അനുഷ്ഠിക്കാത്തതിന് അടിക്കുകയും വേണം. പിന്നോമനകളുടെ ഭാവി മതകീയമാക്കണമെങ്കിൽ കൊച്ചുനാളിലെ അവർക്ക് ശീലവും ബോധവും നൽകണം. അതിനത്രെ മതം ഇങ്ങനെ ശാസിക്കുന്നത്.

രോഗം : വിഷമം നേരിട്ടുമെന്ന് കണ്ണാലും രോഗം വർദ്ധിക്കുമെന്നോ ശമനം താമസിക്കുമെന്നോ ദ്രവ്യാലും രോഗികൾക്ക് പ്രതമൊഴിവാക്കൽ അനുവദനീയമാണ്. വിഷമം കടുത്തതും അസഹനീയവുമാണെന്ന് കണ്ണാൽ ഒഴിവാക്കൽ നിർബന്ധവുമായെ. എതായാലും ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടവ രോഗം മനനത്തോ നോറ്റുവീടേണ്ടത് അനിവാര്യം തന്നെ. ശമനം പ്രതീക്ഷയില്ലാത്ത

രോഗിക്കെള്ളിൽ ഓരോ ദിനത്തിനും ഓരോ മുദ്ര (800 മി.ലി.) കെഷണ സാധനം ഭാഗമായി നൽകിയാൽ മതി. നോവുപ്പശ്ശം ക്രേണ്ടതില്ല.

യാത്ര : 82 നാഴിക വഴി ദുരം ഹലാലായ യാത്ര ചെയ്യുന്നവനും നോവ് ഉപേക്ഷിക്കാം. യാത്രക്കിടയിൽ പ്രയാസങ്ങൾ ഉണ്ടാവെട്ട്, ഇല്ലാതിരിക്കേണ്ട ഈ ആനുകൂല്യം ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. പകൽ സമയത്താണ് യാത്രയുടെ ആരംഭമെങ്കിൽ അന്നത്തെ നോവ് മുറിക്കാവതല്ല. യാത്രക്കിടയിൽ നോവ് പിടിക്കയും ശേഷം മുറിക്കണമെന്ന് തോനുകയും ചെയ്താൽ അങ്ങനെ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വിനഷ്ടമായ നോവുകൾ പിനീക് ‘വസാൻ’ വീട്ടിൽ യാത്രക്കാരന്നിർബന്ധമത്ര. സാധിതമെങ്കിൽ നോവ് പിടിക്കലൊണ്ട് യാത്രക്കാരന്ന് ഉത്തമമെന്ന കാര്യം പ്രത്യേകം ഓർക്കുക. എന്നും എക്കാലത്തും യാത്രയിലായിക്കഴിഞ്ഞു കുടുന്നവർക്ക് നോവിന്റെ ബാധ്യതയിൽനിന്നും പാട ഒഴിഞ്ഞു മാറാൻ പഴുതുകളൊന്നുമില്ല. റമ്ഭാനിൽ നോൽക്കുന്നില്ലെങ്കിലും മറ്റാരവസരത്തിൽ നോറുവീട്ടിൽ നിന്തുയാത്രക്കാരനും അനിവാര്യം തന്നെ.

ഗർഡ്, മുലകുടി : തനിക്കോ, തന്റെ കുഞ്ഞിനോ, രണ്ടുപേരുക്കുമോ പ്രയാസമാകുമെന്നു കണ്ടാൽ ഗർഡിണിക്കും അമ്മിഞ്ഞയുട്ടുന്ന വർക്കും നോവുപേക്ഷിക്കാം. പിനീക് ‘വസാൻ’ വീട്ടിയാൽ മതി. കുഞ്ഞിന്റെ പ്രയാസം മാത്രം ഓർത്താണ് വ്രതമാഴിവാക്കിയതെങ്കിൽ വസാ വീടുന്നതോടൊപ്പം മുദ്ര കൊടുക്കുകയും വേണും. അമവാഡാരോ ദിനത്തിനും 800 മി. ലി. കെഷണ സാധനം.

വാർജ്ജക്യം : പ്രായാധിക്യം കൊണ്ട് കഴിവ് നശിച്ചവർക്ക് നോവ് നിർബന്ധമില്ല. ഒരു ദിനത്തിന് ഒരു മുദ്ര കെഷണം ഭാഗമായി നൽകിയാൽ മതി.

ആർത്തവം, പ്രസവം : ഒരുമതികളും പ്രസൃതികകളും നോവുപേ

ക്ഷीകരിക്കുന്ന നിർബന്ധമാണ്. പിന്നീട് വസാ വീട്ടുകയും വേണം. ആയിരാ ബീവി (റ) പറയുന്നു: “ആർത്തവകാലത്തെ നോന്ന് വസാ വീട്ടാൻ കല്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ നിസ്കാരം വസാ വീട്ടാൻ കല്പനയില്ല”.

**ശക്തമായ വിശപ്പ്, ഭാഗം :** സഹനത്തിന്റെയും ശേഷിയുടെയും മുഴുവൻ സീമകളും വിട്ടുകടന്ന അതിശക്തമായ വിശപ്പും ഭാഗവും അനുഭവപ്പെട്ടാൽ നോന്ന് മുറിക്കൽ അനുവദനീയമാണ്. വസാങ്ങൾ വീടുംത് നിർബന്ധവുമാത്ര.



③

## വ്രതത്തിന്റെ സർഹലങ്ങൾ

മതകീയശാസനകൾ അനുസരിക്കുന്നതിനു അതിലടങ്കിയ യുക്തി മനസ്സിലാക്കണമെന്നില്ല. അല്ലാഹുവിന്റെ തീരുമാനം യുക്തി സഹമാണ്. മനുഷ്യമേധക് അത് സമീക്ഷണം ചെയ്യാൻ കഴിത്തെന്ന് വരില്ല. കല്പനകൾ കീഴൊതുങ്ങുകയെന്നതാണ് വിശ്വാസിയുടെ ബാധ്യത. എങ്കിലും കാര്യങ്ങളുടെ യുക്തിയും സർഹലങ്ങളും അറിയുന്നു ചെയ്യുമ്പോൾ ആത്മാർത്ഥതയും ആവേശവും തെളിയുന്നു കാണുമെന്നതിൽ സന്ദേഹമില്ല. വ്രതത്തിനകത്ത് ഭൗമികവും അഭ്യമികവുമായ ഒരു വളരെ നേടങ്ങൾ നിന്നക്കെപ്പട്ടിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ചിലത് മാത്രമിവിടെ കുറിക്കുന്നു.

### ആരോഗ്യസംരക്ഷണം

ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ രംഗത്ത് വ്രതത്തിനുള്ള പങ്ക് അനല്പമാണ്. ചില എണ്ണപ്പെട്ട ദിനങ്ങൾ അനപാനീയങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുന്നത് കൊണ്ട് രോഗശാന്തിയും ആരോഗ്യവളർച്ചയുമുണ്ടാവുന്നു. മരുന്നുകൾ ഫലം ചെയ്യാത്ത പല രോഗങ്ങൾക്കും വ്രതം രക്ഷകനാണെന്ന് പറന്നങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പ്രവാചകർ(സ) പറഞ്ഞു: “നിങ്ങൾ നോന്ന് പിടിക്കു. ആരോഗ്യം നേടാം”. തവ്വിനാനി അബു ഹുരൈറയിൽ നിന്നും നിവേദനം ചെയ്ത ഹദീസാണിൽ, പ്രവാചകവചനം തികച്ചും സത്യമാണെല്ലാ. വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ പിന്നിലെ നേടമായി വുർഖുനിൽ പറഞ്ഞത്: “നിങ്ങൾ ‘തവ്വ’ യുള്ളവരാവാൻ വേണ്ടി” എന്നതേ. ദോഷബാധയെ സുക്ഷിക്കലും നമ്മെ പുൽക്കലുമാണ് ‘തവ്വ’ കൊണ്ടു വിവക്ഷ. ആത്മാവിനു മാത്രമല്ല ആരോഗ്യത്തിനും ദോഷ ബാധ യേൽക്കുന്നതും ഹാനി സംഭവിക്കുന്നതും

സുക്ഷികാനുള്ള സന്ദേശം ഇതിലുശ്രക്കാണ്ഡുവെന്നതു തീർച്ച.

വുർആനും ഹദീസും മാത്രമല്ല ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രവും ഭിഷഗരമാരും ഇക്കാര്യം സമ്മതിച്ചു പറയുന്നുണ്ട്. പാശ്വാത്യ ലോകത്തെ ബുദ്ധിജീവികൾ വ്രതത്തിന്റെ ആരോഗ്യ മാനം കണ്ടതുകയും അത് ലോകത്തോട് വിളംബരം ചെയ്യുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. മാത്രമല്ല വ്രതം കൊണ്ടവർ ചികിത്സ നടത്തുകയും ഫലം നേരിൽ കാണിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അമേരിക്കയിലെ പ്രസിദ്ധ ആരോഗ്യശാസ്ത്രജ്ഞന്മായ ‘മാക്വാഡൻ’ വ്രതത്തെക്കുറിച്ച് പ്രത്യേക പുസ്തകം തന്നെ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹം പറയുന്നു: “വ്രതം ശരീരത്തിനു ഉപകാരപ്രദമാണ്. കുടകൾ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങളെ നോന്ന് കൊണ്ട് ചികിത്സിക്കുന്നവർക്ക് അതഭൂതകരമായ ഫലങ്ങൾ കാണാം. രോഗികളുണ്ടാത്തവരും വ്രതമെടുക്കേണ്ടത് ആവശ്യം തന്നെ. ആഹാരങ്ങൾിലും മരുന്നുകളിലുമുള്ള വിഷാംശങ്ങൾ നീക്കി അതു ശരീരം ശുദ്ധമാക്കുന്നു”.

ദഹനേന്ത്രിയത്തിനും കുടലിനും വ്രതം നൽകുന്ന ആശാസം അന്തിപ്രമാണ്. നിരതര ദഹന പ്രക്രിയയിലുടെ തള്ളൽനു കിടക്കുന്ന യന്ത്രത്തിനു ഒരു മാസക്കാലം ലഭിക്കുന്ന വിശ്രമം കരുത്തും ഓജസ്സും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. പക്ഷേ അന്തർമയ നേരത്ത് വയർ നിരച്ചു കഴിക്കുന്നവർക്ക് ഈ സർപ്പലം നഷ്ടമാകും. ചിലപ്പോൾ ദ്രോഹം ചെയ്യുകയും ചെയ്യും. അതിനാലാണ് തുറക്കുന്നോഴ്സും രാത്രി നേരങ്ങളിലും മിതമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കണമെന്ന് പറയുന്നത്. ശരീരത്തിൽ പുണ്ഡുകിടക്കുന്ന നീർക്കെട്ടുകളും മാലിന്യങ്ങളും വ്രതം നശിപ്പിക്കുന്നു. കൊഴുപ്പിനെ ഉരുക്കിക്കുള്ള യുകയോ അതു വർദ്ധിക്കുന്നതിനെ തടയുകയോ ചെയ്യുന്നു. സമൃദ്ധമായ വിഭവങ്ങൾ കഴിക്കുന്നവർക്കും വ്യാധാമം കുറത്തവർക്കും വ്രതം ഒരു രക്ഷാക്വച്ചമാത്ര. അലർജി, ചൊറി, കരൾ രോഗം തുടങ്ങിയവക്കല്ലാം വ്രതം ഒരു പ്രതിവിധിയാണ്. തടി കുറക്കാനായി ഭക്ഷണം പാടെ ദശിവാക്കുകയോ ലഭ്യകരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവർ റമളാനിലെ നിർബന്ധ

വേതവും മാസാമാസ സങ്കീര്ണ സുന്നതായ വേതവും അനുഷ്ഠിക്കുന്നുവെങ്കിൽ...! മാനസിക പിരിമുറുക്കം, ഉന്നേഷ കുറവ്, മരവിപ്പ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്ക് മരുന്നനേശിക്കുന്നവർ വേതമനുഷ്ഠിച്ചു ദൈവിക ചിന്തയിൽ കഴിയടക്ക. എകിൽ അല്പദിനം കൊണ്ടു തന്നെ പ്രയോജനം കിട്ടുകയും പ്രയാസം നീങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു.

## പുർണ്ണതയിലേക്ക്

അനുശാസനപ്രകാരം വേതമനുഷ്ഠിക്കുന്ന സഹഭാഗ്യവാന്മാർക്കാലാകാലം മുഴുവനും റമളാനായിരുന്നുവെങ്കിൽ എന്നാഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. വേതത്തിന്റെ സംഗ്രഹങ്ങൾ തൊട്ടിന്ത്യു അനുഭവജ്ഞാനം നേടി സാധുജ്യമടഞ്ഞവരാണവർ. മനുഷ്യൻ അല്ലാഹുവിന്റെ സൃഷ്ടികളിൽ പ്രത്യേകക്കാരനാണ്. മറ്റാനിനുമീല്ലാത്ത സവിശേഷതമനുഷ്യനുണ്ട്. ആകാശലോകത്തെ മലക്കുകളെ നോക്കു ! അവർത്തിനുകയോ കൂടിക്കുകയോ ഈല്ല. അല്ലാഹുവിന്റെ ശാസനക്ക് മാറു കാണിക്കയുമീല്ല. അതേ സമയം ഭൂമിയിലെ മനുഷ്യരല്ലാത്ത ജീവികൾക്ക് തിനല്ലും കൂടിക്കല്ലും ഭോഗിക്കല്ലുമല്ലാതെ മറ്റാരു ചിന്തയുമീല്ല..

ഈ രണ്ട് ലോകങ്ങൾക്കും മദ്യയാണ് മനുഷ്യനെ അല്ലാഹു പടച്ചത്. രണ്ടു കൂട്ടരുടേയും വിശേഷണങ്ങൾ കൂട്ടിക്കലർത്തി മനുഷ്യനെ മനുഷ്യനാക്കി വ്യതിരിക്തനാക്കി. അതുകൊണ്ടു തന്നെ മലക്കുകളുടെ പദവിയിലേക്ക് ആവും വിധം ഉയരാനും, മുഗ്രതുല്യനായി അധികാരിക്കാനും ശരാശരി പുർണ്ണ മനുഷ്യനായി നിലനിൽക്കാനും അവനു കഴിയും. ഈ പ്രത്യേകത മറ്റാരു സൃഷ്ടിക്കും ഈല്ല തന്നെ. ഈവയിൽ അവസാനം പറഞ്ഞ പദവിയാണ് മനുഷ്യന് ഉത്തമം. അമുഖം മനുഷ്യത്തിന്റെ മഹിത സഭാവങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് പുർണ്ണ മനുഷ്യനായി നിലകൊള്ളുക. അപ്പോൾ ദാഹമോഹങ്ങൾ പുർത്തികരിക്കുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ ആത്മവിശുദ്ധിയിലും വഴിപ്പാടിലും മലക്കുകളുപോലെയിരിക്കും. ഈങ്ങനെ

കഴിയെന്നു കൂടുകയെന്നതാണ് മനുഷ്യ ധർമ്മം. റമഭാനിൻ്റെ പകലിൽ ആഹാരവും വികാരവും ഒഴിവാക്കുന്നു. രാത്രിയിൽ അവ ഉപയോഗിക്കുന്നു. അവക്ക് പരിധിയും നിയന്ത്രണവും നിശ്ചയിക്കുന്നു. അതേ സമയം രാത്രിയും പകലും മാനസ വിശ്വബി ദ്രുപോലെ നിലനിർത്തുന്നു. ആരാധനാനിർത്തനാവുന്നു. ഏപ്പോഴും അല്ലാഹുവിനെയോർത്തു കഴിയുന്നു. ഈങ്ങനെ മനുഷ്യനെ പുർണ്ണനാക്കി വളർത്തുകയാണ് വരതം ചെയ്യുന്നത്. റമഭാനിലെ ഈ ജീവിതരീതി മറ്റു മാസങ്ങളിൽക്കൂടി നടപ്പാക്കുകയും അങ്ങനെ ആത്മവിശ്വബി നിലനിർത്തി ദാഹമോഹങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്താൽ മനുഷ്യൻ ഉന്നതനായിത്തീരും.

## ശത്രുവിനെ തെയ്യുന്നു

നബി (സ) പറയുന്നു. “വരതം ഒരു കോട്ടയാണ്”. ശത്രുകളിൽ നിന്നും ആട്ടക്കരിക്കാനുള്ളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണമെക്കുന്ന സ്ഥാനമാണുള്ള കോട്ട. മാനവൻ്റെ ആജയ ശത്രുവാണ് പിശാച്. ഈ കൊട്ടിയ ശത്രുവിൽ നിന്നും വരതം സംരക്ഷണം നൽകുന്നു. പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “നിശ്ചയം. പിശാച് മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ കൈതം സഖവിക്കുന്നേടതെത്തല്ലാം സഖവിക്കും. അതിനാൽ അവൻ്റെ മാർഗ്ഗങ്ങളെ വിശപ്പ് കൊണ്ട് തന്റെപ്പെടുത്തുക”. ആയിര ബീവി(റ) യോക് പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “നിങ്ങൾ സർഗ്ഗത്തിന്റെ വാതിൽ നിരതരമായി മുട്ടുക”. ആയിര (റ) ചോദിച്ചു. “എന്തുകൊണ്ടാണ് മുട്ടേണ്ടത്?” നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ വിശപ്പ് കൊണ്ട്”.

രൂചികരവും സമൃദ്ധവുമായ അന്നപാനീയങ്ങൾ മതിവരുവോളം കഴിക്കുന്നോൾ വികാരമോഹങ്ങളുടെ അതിപ്രസരമുണ്ടാകും. വികാരമോഹങ്ങളാവട്ട പിശാചിന്റെ മേച്ചിൽപൂരങ്ങളത്രെ. ഈവിടം പച്ച പിടിച്ചു നിൽക്കുന്നോൾ പിശാച് തന്യടിച്ചു കുട്ടം. പിശാചിന്റെ സെസരവിഹാരമുണ്ടാവുന്നോഴാവട്ട അല്ലാഹുവിന്റെ മഹത്യം ദർശിക്കാനുമാവില്ല. പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “ പിശാച് മനുഷ്യ ഹൃദയങ്ങളിൽ മേഞ്ഞുനടക്കുന്നില്ലായിരുന്നുവെക്കിൽ ആകാശ

ലോകങ്ങളുടെ അദ്യശ്രദ്ധയും അവർ നോക്കിക്കാണുമായിരുന്നു”.

ചുരുക്കത്തിൽ പിശാചിൻ്റെ ആക്രമണത്തിൽ നിന്നും മാനവകു ലത്തിനു പരിരക്ഷ നൽകുന്ന കർമ്മമാണ് വ്രതം

## പാപമോചനം

റമ്ഭാൻ പാപ മോചനത്തിൻ്റെ മാസമാണ്. ചെയ്തുപോയ കുറ്റ കൃത്യങ്ങളിൽ നിന്നും കൈ കഴുകി രക്ഷപ്പെടാനുള്ള കനകാവസരം.

നമ്മുടെ ജീവിതം പാപപകിലമാണ്. ദൈനംദിനം എന്നാട്ടും ദോഷങ്ങൾ നാം അനുവർത്തിക്കുന്നു. പാപഭാരം നമ്മുടെ മുത്തുകൈല്ല് പൊട്ടിക്കുകയും ഹ്യാദയത്തിൽ കുറിരുട്ട് പരത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. അല്ലാഹു കനിഞ്ഞേതകിയ ഈ അസുലഭ മുഹൂർത്തങ്ങൾ പാപമുക്തി കായി വിനിയോഗിക്കുക. അല്ലാഹു പറയുന്നു: “ആകാശ ഭൂമി കളുടെ വിശാലതയുള്ള സർഗ്ഗത്തിലേക്കും നിങ്ങളുടെ നാമനിൽ നിന്നുള്ള പാപമോചനത്തിലേക്കും നിങ്ങൾ ഓടിയട്ടുകുകു”.

അല്ലാഹു എല്ലാ ദോഷങ്ങളും പൊറുക്കുന്നവനാണ്. അവനോട് അതിനായി തേടുക. തുഡി ചെയ്തു വേദിച്ചു മടങ്ങുക. ബുർജ്ജുന്റെ പരയുന്നതിൽ നിന്നും നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ശ്രദ്ധിക്കാം: “സശരീരങ്ങളോട് അതിക്രമം കാണിച്ച അടിയാറുകളെ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുണ്യത്തെ തൊട്ടും ഭഗാശരാവരുത്. നിശ്ചയം അല്ലാഹു സർവ്വ പാപങ്ങളും പൊറുക്കുന്നവനതെ”.



# വ്രതവും

## സഭാവ രൂപീകരണവും

വ്രതത്തിന്റെ സാമൂഹികവും വൈയക്തികവുമായ മാനങ്ങൾ വിചിത്രനം ചെയ്താൽ ഒരു പാട് സഭാവ സർഗ്ഗംഞ്ഞേട്ട് പുക്കുലകൾ കണ്ടത്താൻ കഴിയും. വ്രതം നൽകുന്ന മാനസിക വിശ്വാസി, ആത്മ സംസ്കരണം, ത്യാഗസന്ധ്യത, ജീവകാരുണ്യം, സത്യസന്ധ്യത, ആത്മാർത്ഥത, വിശ്രമം, ദുർമ്മാഹാങ്കളുള്ള വൈമുഖ്യം, ദ്രോധം, അസുയ, അഹമതി തുടങ്ങിയ മനോരോഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വഴിമാറ്റം....., ഈ മുഴുവന്നും മനുഷ്യനെ ഉത്തരം സഭാവ മഹിമയുടെ മുർത്തിയാക്കുമെന്നത് തീർച്ച തന്നെ. അതരം മനുഷ്യ ഹ്യദയങ്ങളിൽ സ്വന്നഹത്തിന്റെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും നിർമ്മലവർണ്ണങ്ങൾ എന്നെന്നും നിരഞ്ഞ നിൽക്കും

### വിശ്രമതയും സത്യസന്ധ്യതയും

വ്രതം ശ്രാവ്യമായൊരു ആരാധനയാണ്. അടിമയും ഉടമയും മാത്രമറിയുന്ന കർമ്മം. സത്യമായും നോമനുഷ്ഠിക്കുന്നുണ്ടായെന്ന് അല്ലാഹുവിനല്ലാതെ മറ്റാർക്കും മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിത്തമല്ല. അതുകൊണ്ടാണ് അല്ലാഹു പറഞ്ഞത് : “നോമ്പ് എനിക്കുള്ളതാണ്. അതിനു പ്രതിഫലം നൽകുന്നത് താനാണ്”. നോമനുഷ്ഠിക്കുന്ന സത്യവിശ്വാസി അല്ലാഹുവിനോട് സത്യസന്ധ്യത കാണിക്കുന്നു. മറ്റാരുമറിയാതെ പെദ്ദാഹം തീർക്കാനും വികാരമോഹങ്ങൾ പുർത്തികരിക്കാനും കഴിയുമായിരുന്നു. അല്ലാഹുവിനുവേണ്ടി പക്ഷേ സത്യവിശ്വാസി എല്ലാം വെടിഞ്ഞു. ഇതിലും മുഴുവൻ പ്രശ്നങ്ങളിലും സത്യസന്ധ്യത പുലർത്താൻ ക്രമേണ നോമ്പുകാരൻ പ്രേരിതനാവുന്നു. അപ്പോൾ മനുഷ്യ സ്വന്നഹവും ദൈവീക

പൊരുത്തവും അവനെ തേടിയെത്തും. “സത്യം നയയിലേക്ക് നയിക്കും, നയയാവട്ട് സർഗ്ഗത്തിലേക്കും” (ഹദീസ്) വരുമ്പോൾ അമാനത്ത് സ്വന്തതാണ്. അതു കാത്തു സുക്ഷിക്കേണ്ടിവാദ്യതയാണ് വിശ്വാസികൾ നിറവേറ്റുന്നത്. വികാരമോഹ പെദ്ദെ ഹാജ്രാറികൾ വർജ്ജിക്കുകയും ഹരാമുകളിൽ നിന്ന് അകന്ന് നിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ ഉത്തരവാദിത്വം നിറവേറ്റിയവരും വിശസ്തരുമായി തീരുന്നു. ഈങ്ങെന്ന സത്യസന്ധ്യതയും വിശസ്തതയും ജീവിതപ്രതമാക്കാൻ റമളാൻ വരുമ്പോൾ നമ്മുടെ പരിപ്പിക്കുന്നു.

## കരാർ പാലനം

നോൺ, കരാർ പാലനത്തിനു നൽകുന്ന ചോദന ഏടുത്ത് പറയേണ്ടതു തന്നെ. സൃഷ്ടിയുടേയും സ്രഷ്ടാവിന്റെയുമിടക്കുള്ളാരുകരാറാണ് വരുമാൻ. നിശ്ചിത സമയം ഭാഹമോഹങ്ങൾ ഒരുക്കിവക്കാനുള്ള കരാർ. ഇതു പാലിക്കുന്നവർക്ക് സ്രഷ്ടാവ് തക്ക പ്രതിഫലം നൽകുന്നു. “വിശ്വാസപൂർവ്വം കുലിയാഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ട് വല്ലവനും വരുമനുഷ്ഠിച്ചാൽ അവൻ്റെ ഗതകാല പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്”.

മനുഷ്യജീവിതത്തിനു ഏറ്റവും അനിവാര്യവും ആവശ്യവുമായോരു ഘടകമാണ് കരാർ പാലനം. അതുകൊണ്ടു മാത്രമേ സമാധാനവും നിലനിൽപ്പും ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. “നിങ്ങൾ കരാർ പാലിക്കുക . തീർച്ചയായും കരാർ സംബന്ധമായി ചോദിക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുർആൻ).

## നിശ്വയ ദാർശ്യം

അടിസ്ഥാനത്തരങ്ങളിൽ ഉറച്ചുന്നിനു വിശ്വാസം കാത്തു സുക്ഷിക്കാനുള്ള മനക്കരുത്ത് വരുമ്പോൾ നൽകുന്ന സമ്മാനങ്ങളിൽ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന മറ്റാന്നാണ്. ഓരോ നിമിഷവും അല്ലാഹുവിനെ നിരീക്ഷിക്കുന്ന നോമ്പുകാരനെ വികലമായ വീംഡിയിലേക്ക് മാറ്റിനിർത്താൻ സാധിക്കയില്ല തന്നെ.

റമളാനിലെ നിമിഷങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മഹത്വവും ബഹുമതിയും

നൽകിയിട്ടുണ്ട്. സത്യവിശാസി ഈതു അംഗീകരിക്കുന്നു. ആ നിമിഷങ്ങളെ വ്രതത്തിലൂടെ ആദരിക്കയും ചെയ്യുന്നു. അല്ലാഹു ബഹുമാനിച്ചതിനെ ബഹുമാനിക്കലും നിന്തിച്ചതിനെ നിന്തിക്കലും സത്യവിശാസത്തിൻ്റെ അടിത്തറയാണ്. പ്രത്യേക സഹായങ്ങൾക്കും സമയങ്ങൾക്കും മനുജനുമൊക്കെ അല്ലാഹു ബഹുമതി നൽകാറുണ്ട്. ഈതു അംഗീകരിച്ച് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നോൾ വിശാസത്തിനു തേമാനം പറ്റില്ല. അവിലത്തെയും അനാദരിക്കയും അവമതിക്കയും ചെയ്യുന്ന ഭാരതിക ചിത്കളുടെ പുപ്പലുകൾനോമുകാരുടെ മാനസഭിത്തിയിൽ അളളിപ്പിടിച്ചു നിൽക്കില്ല.

## ക്ഷമ

ഈവനു മാജ: റിപ്പോർട്ടു ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ കാണാം. “വ്രതം ക്ഷമയുടെ അർഥ ഭാഗമാണ്”. സഹനം വിലമതിക്കാനാവാതെതാരു ഭൂഷണമാണ്. നമയും ഭക്തിയുമുള്ള ഹൃദയത്തിൽ മാത്രമേ ക്ഷമ അധിവസിക്കയുള്ളൂ. ക്ഷമാശീലർക്ക് സന്നോഷവാർത്തയിൽക്കാനാണ് വുർആനും പറയുന്നത്. വുർആനിലും ഹദീസിലും ക്ഷമയുടെ പോരിഗകൾ ധാരാളമുണ്ട്.

ശാരീരിക ഇച്ഛകളോടു ധീരമായി പൊരുതി ദാഹമോഹങ്ങളോടുകൂണി കഴിയുന്ന നോമ്പുകാരൻ ക്ഷമയുടെ രൂചി തൊട്ടറിയുകയാണ്. ഏത് ആപൽപ്പട്ടങ്ങളിലും വൈഷമ്യങ്ങളിലും ക്ഷമയെടുത്തണിയാൻ നോമ്പുകാരൻ അതുവഴി പ്രേരിതനാവുന്നു. അല്ലാഹുവിൻ്റെ പ്രതിനിധിയായി, ഭൂമിലോകത്ത് ഉത്തരവാദിത്ര നിർവ്വഹണം നടത്താൻ ക്ഷമ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്ത ആയുധമാണ്.

## അന്തസ്സ്

ഭാരതിക താല്പര്യങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കാനുള്ള വൈപ്പാളത്തിൽ മനുഷ്യൻ പലപ്പോഴും തന്റെ അഭിമാനവും യെയ്യുവും കളഞ്ഞുകുളിക്കാറുണ്ട്. മണ്ണിനും പെണ്ണിനും വേണ്ടി ഏതു നെറികേടും ചെയ്യാൻ ചിലപ്പോൾ തയ്യാറാവും. ദുന്തയാവിന്റെ മുന്പിൽ തല കുനിക്കുകയും പെണ്ണിന്റെ മുന്പിൽ ഏല്ലാ അന്തസ്സിലും

അടിയറ വെക്കുകയും ചെയ്യും. അരച്ചാൺ വയറിൽ പ്രശ്നത്തിനു വേണ്ടി എത്രതേതാളം നികുന്നവാനും മനുഷ്യനു അശേഷം മടിയില്ല. സങ്കോചമില്ല.

ഇത്തരം നികുഷ്ടമായ മുഴുവൻ ചെയ്തികളിൽ നിന്നും അകന്നുനില്ക്കാനുള്ള പരിശീലനകളെതിരാണ് ഫതം. ലഭകിക ഇച്ചകൾക്ക് നിയന്ത്രണമേർപ്പെടുത്തുന്നതോടെ വിനഷ്ടമായ അന്തസ്ഥി വീണ്ടും കാനാവും. അങ്ങനെ ആത്മാഭിമാനത്തോടെ ആത്മബൈരുത്തോടെ ഒരു നവ ജീവിതസരണി വെട്ടിത്തെളിയിക്കാൻ സാധിത്തമാകും.

## കാരുണ്യം

നോവ് ഹൃദയങ്ങളെ കരുണാമയമാക്കുന്നു. ദയയും കാരുണ്യവും എന്നതേക്കാളും ആവശ്യമായാരു ഘട്ടമാണിൽ. കാരുണ്യത്തിൽ അമൃതം കൂടിക്കാനായി ലോകജനത്തെ മോഹിക്കുന്നു. “ഭൂമിയിലുള്ളവരോട് നിങ്ങൾ കാരുണ്യം കാണിക്കുക. ആകാശത്തിലുള്ളവർ നിങ്ങളോടും കാരുണ്യം കാണിക്കും”. (ഹദീസ്) അല്ലാഹു കാരുണ്യവാനാണെന്ന് ദിനേന നാാം ഉരുവിടാറുണ്ട്. ധമാർത്ഥത്തിൽ കാരുണ്യം അവന്റെതു മാത്രമാണ്.

ലോകത്തിനു മുഴുവനും കാരുണ്യം ചൊരിയുന്നവരായിട്ടാണ് പ്രവാചക പ്രഭുവിനെ (സ) അല്ലാഹു നിയോഗിച്ചത്. ആ കാരുണ്യത്തിൽ വറ്റാത്ത ഉറവയിൽ നിന്ന് നമ്മുടെ മനസ്സിലേക്കും ഓലിച്ചിറങ്ങുന്നോൾ നാാം ധന്യരായി.

യുസൂഫ് നബി (അ) യോക് ഒരാൾ ചോദിച്ചു: “വജാനകളും ദേയും ഗ്രാഡുലുകളും ദേയും താങ്കോൽ താങ്കളുടെ കയ്യിലാണല്ലോ? എന്നിട്ടുമെന്തു താങ്കൾ വിശ്വസ്ത സഹിക്കുന്നു?” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “വയറു നിരച്ചാൽ, വിശനവരെ മറന്നു പോകുമോ എന്നു താൻ ഭയപ്പെടുന്നു”. ജീവകാരുണ്യവും ദയയും അലിവും മനോതലത്തെ സാധിനിക്കണമെങ്കിൽ വിശ്വസ്ത സഹിക്കയും വികാരനിയന്ത്രണമേർപ്പെടുത്തുകയും വേണം.

## സാത്ര്യം, ഷൈക്കും

വ്രതമെന്ന ആരാധനയിലൂടെ സാത്ര്യത്തിന്റെ മധു മധുരം ആസ്വദിക്കാൻ നോമ്പുകാരനവസരമുണ്ടാകുന്നു. പാരതത്ര്യത്തിന്റെ ചങ്ങലകൾ അവൻ പൊട്ടിച്ചേരിയുന്നു. നോമ്പല്ലാത്ത കാലങ്ങളിൽ വിശപ്പിന്റെയും വികാരത്തിന്റെയും അടിമയായിരുന്നു അവൻ. ദുർമോഹങ്ങൾ, ദുഷ്പചിന്തകൾ, അന്തർദാഹങ്ങളെല്ലാം അവനെ തടക്കലിലാക്കുകയായിരുന്നു. വ്രതമനുഷ്ഠിച്ചതോടെ, സ്വയം കാര്യങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാനും തീരുമാനിക്കാനും കഴിവുള്ള മനുഷ്യനാണ് താനെന്ന ബോധം അവന്റെയുള്ളിൽ ഉദയം ചെയ്തു. ഈ അറിവ് ജീവിതത്തിന്റെ സകലമാന മേഖലകളേയും നോദ്ദേശ്യപൂർവ്വം അടക്കിവാഴാനുള്ള കരുതൽ അവനിലൂണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്നു. സമയത്തിന്റെ വിലക്കണക്കാക്കുക അസാധ്യമാണ്. കഴിഞ്ഞുപോയ ഒരു നിമിഷം പോലും തിരിച്ചുവരികയില്ല. അപ്രതിഹതമായാരു ശക്തിയാണ് സമയം. ഇതിന്റെ വിലയെക്കുറിച്ച് ബോധവും നോമ്പുകാലത്തുണ്ടാവും. സമയനിഷ്ഠം പാലിച്ച് അടുക്കും ചിട്ടയുമുള്ള ജീവിതമാണ് വ്രതകാലത്ത്. നിശ്ചിത സമയത്ത് ഭക്ഷിക്കുന്നു. നിശ്ചിതസമയത്ത് ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുന്നു. ഉദയവും അസ്തമയവും നിരീക്ഷിക്കുന്നു. നിസ്കാരസമയം ശ്രദ്ധിക്കുന്നു..... അങ്ങനെനയെല്ലാം.

റമ്ഭാനിൽ ജീവിതം ചിട്ടപ്പെടുത്തുന്നതിൽ മുസ്ലീം ലോകം ഒന്നക്കം പങ്കാളികളാകുന്നു. ഷൈക്കുത്തിന്റെ മഹത്തായ പാംമാണിത് നല്കുന്നത്.

പകലിലെ വിശപ്പ്, രാത്രിയിലെ നിസ്കാരം, അസ്തമയ നേരത്തെ കാത്തിരിപ്പ്, അന്തിയുടെ അന്ത്യയാമങ്ങളിലെ അത്താഴം, പാതിരാവിലെ പ്രാർത്ഥന ഇങ്ങനെനയെല്ലാത്തിലും ഷൈക്കുരുപമാണ്.

ഒരേ കൂരക്ക് ചുവട്ടിൽ ! ഒരേ താളമായി !! ഒരേ ലയമായി!!!



5

# നോമിന്റ് നിയമങ്ങൾ

നോമിന് ഫർലുകളും സുന്നത്തുകളും ചില കരാഹത്തുകളും മുണ്ട്. അവ അറിയുമ്പെട്ടുതുന്ന കാര്യങ്ങളും മനസ്സിലാക്കണം. ഏതൊരു കാര്യവും പുർണ്ണമാവുന്നതു അറിയുമ്പോൾ മാത്രമാണ്.

പ്രതം പുർണ്ണമായില്ലകിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ പൊരുത്തവും പൊറുകലും ലഭിക്കുകയില്ല. ഉപകാരപ്രദമായ വിജ്ഞാനവും നിഷ്കളുകമായ പ്രവർത്തനവുമാണ് വിജയത്തിന്റെ നിദാനം. അല്ലാഹുവിലേക്ക് ശുദ്ധമായ വചനങ്ങളും സൽപ്രവർത്തനങ്ങളും മാത്രമേ ഉയർത്തപ്പെട്ടു.

## നിയത്ത്

നോമിനു രണ്ട് നിർബന്ധ ഘടകങ്ങളാണുള്ളത്. ഒന്ന് നിയത്ത് - നോമനുഷ്ഠാനം കരുതുക. കരുതുന്നത് നാവു കൊണ്ട് ഉച്ചിക്കൽ നല്ലതാണ്. നിർബന്ധനോമിനു നിയത്ത് ചെയ്യുന്നത് രാത്രി സമയത്താണ്. അമവാ അസ്തമയം മുതൽ ഹജ്ര സ്വാദിവ് വെള്ളിവാകുന്നതിനിടക്ക് റമദാനിലെ ഓരോ രാവിലും നാളത്തെ നോമനുഷ്ഠിക്കുന്നുവെന്ന് കരുതണം. നമ്പി(സ) പറയുന്നു: “ ഹജ്രിനു മുമ്പ് നോമ് കരുതാത്തവർക്ക് നോമില്ല ”. നിയത്തിന്റെ പുർണ്ണരൂപം

رَوِيَتْ صَوْمَ غَدِ عَنْ أَدَاءِ فَرْضَ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةُ لِلَّهِ تَعَالَى .

(ഈ വർഷം റമദാനിലെ നിർബന്ധ നോമിൽ നിന്ന് നാളത്തെ നോമിനെ അല്ലാഹുവിനു വേണ്ടി അദാ ആയി നോറുവീട്ടാൻ താൻ കരുതി)

രാത്രിയിൽ നിയുത്ത് മറന്നുപോകുന്നതു പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. അങ്ങനെ വന്നാൽ പിറ്റേ ദിവസം നോമ്പുകാരനെ പോലെ കഴിഞ്ഞുകൂടലും പിന്നീട് വളാ വീടുലും നിർബന്ധമാണ്. നിയുത്ത് നിർബന്ധമാണെന്നതിൽ മദ്ധസ്വിന്റെ ഇമാമുകൾ ഏകാഭിപ്രായക്കാരാണ്. ഏകിലും അതെപ്പോൾ വേണമെന്ന കാര്യത്തിൽ അഭിപ്രായ വ്യത്യാസമുണ്ട്. ഓരോ രാത്രിയിലും പിറ്റേ ദിനത്തെ വ്രതം കരുതണമെന്ന് പറഞ്ഞല്ലോ. അത് നമ്മുടെ (ശാഹിഇഹ) മദ്ധസ്വിപ്പ് പ്രകാരമാണ്.

ഇമാം മാലികിന്റെ അഭിപ്രായ നുസാരം റമദാൻ ആദ്യ രാവിൽത്തനെ നോമ്പുഷ്ഠിക്കുന്നതായി കരുതിയാൽ മതി. എന്നാൽ എല്ലാ ദിനത്തെക്കുമുള്ള കരുതതായി. ശാഹിഇഹ മദ്ധസ്വുകാർ ഇതു അഭിപ്രായം ശ്രദ്ധിക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും. അമവാ ആദ്യരാവിൽ, ആദ്യ ദിനത്തിലേക്ക് നോമ്പ് കരുതുന്നതോടൊപ്പം മുഴുവൻ ദിനത്തിലേക്കു വേണ്ടി മൊത്തമായൊരു നിയുത്തും ചെയ്യുക. ഏതെങ്കിലുമൊരു രാവ് നിയുത്ത് മറന്നുപോയാൽ അന്നത്തെ മാലികീമദ്ധസ്വുസാരമാക്കാൻ ഇതുകൊണ്ടും സാധിതമാവും.

ഇമാം അബു ഹനീഫയുടെ പക്ഷം രാത്രിയിൽ തന്നെ നിയുത്ത് വേണമെന്നില്ല. ഉച്ചക്ക് മുമ്പ് ചെയ്താൽ മതി എന്നതതെ. നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ അതിലിട്ടും ഉണ്ടാവാതിരുന്നാൽ മതി.

നിർബന്ധമായ നോമ്പിനാണ് രാത്രി നിയുത്ത് വേണമെന്ന് പറഞ്ഞത്. സുന്നത്ത് നോമ്പൈക്കിൽ രാത്രി നിയുത്ത് വേണമെന്നില്ല. ഉച്ചക്ക് മുമ്പ് കരുതിയാൽ മതി. നോമ്പ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യങ്ങളോന്നും ഉണ്ടായിട്ടില്ലെങ്കിൽ.

നോമ്പിന്റെ രണ്ടാമത്തെ ഫർജ്ജ് നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുക എന്നതതെ.

## മുൻയുന കാര്യങ്ങൾ

നോവ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന കാര്യങ്ങൾ പലതാണ്. 1. ഉണ്ടാക്കി ചർദ്ദിക്കുക. ഈത് കൊണ്ട് നോവ് മുൻയും. നിയന്ത്രിക്കാനാവാതെ ചർദ്ദിച്ചുപോയതാണെങ്കിൽ മുൻയുകയില്ല. വായ കഴുകിയാൽ മതി. അകത്ത് നിന്നും കഹം പുറത്തെടുക്കുന്നതു കൊണ്ടും നോവ് മുൻ യില്ല. വായയിലെത്തിയ കഹം തുപ്പിക്കളേയെണ്ടതാണ്.. അകത്തെക്ക് വീണ്ടുമിറക്കിയാൽ നോവ് മുൻയും.

2. സംഭോഗം . സ്വവലനമുണ്ടായാലും ഇല്ലെങ്കിലും സംഭോഗം നോവ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.

3. ഇന്ത്രിയം പുറപ്പെടുവിക്കൽ - മെമ്പുനം ചെയ്തോ മറ്റോ ഇന്ത്രിയം പുറപ്പെടുവിക്കൽ കൊണ്ട് നോവ് നഷ്ടപ്പെടും. അതേ സമയം സപ്പനത്തിലോ , നോട്ടം, ചിന്ത എന്നിവ കൊണ്ടോ സ്വവലനമുണ്ടായാൽ മുൻയുന്നതല്ല.

4. തുറക്കപ്പെട്ട ദ്വാരങ്ങളിലുടെ തടിയുള്ള സാധനം ഉള്ളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുക. ഭക്ഷണസാധനമാവട്ട, അല്ലാത്തതാവട്ട അകത്തെ ത്തിയാൽ നോവ് നഷ്ടമാവും.

തുപ്പുനീരിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ദോഷമില്ല. അതിൽ മറ്റു വല്ലതും കലർന്നാൽ ഇറക്കാനും പാടില്ല. അറിഞ്ഞുകൊണ്ടും മനപ്പുർവ്വവും ചെയ്താലേ ഉദ്യത കാര്യങ്ങൾ മുലം നോവിനു നഷ്ടം സംഭവിക്കുകയുള്ളൂ. മരന്നുകൊണ്ടോ നിർബന്ധിക്കപ്പെട്ടതിനാലോ വിവരമില്ലാതെയോ ചെയ്തതാണെങ്കിൽ നോവിനു കുഴപ്പമില്ല. പുതുവിശാസിയാവുക, താമസം പണ്ഡിതമാരില്ലാത്ത രാജ്യത്താവുകൾ ഇതൊക്കെയാണ് വിവരക്കേടിന് കാരണമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നത്. പണ്ഡിതമാർ ധാരാളമുള്ള രാജ്യമാണ് നമ്മുടെത്.

പ്രസവം, പ്രസവ രക്തം, ഔതു രക്തം, ഭ്രാന്ത്, പകൽ മുഴുവനും നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന ബോധക്കൾ എന്നിവ കൊണ്ടും നോവ് മുൻയുന്നതാണ്.

## സുന്നത്തുകൾ

നിർബന്ധമായ കാര്യങ്ങൾ പോലെ തന്നെ സുന്നത്തായ കാര്യങ്ങളും പരമാവധി ചെയ്തു പോരുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ വെക്കണം. പ്രധാനപ്പേട്ട സുന്നത്തുകൾ താഴെ പറയാം.

1. അത്താഴം കഴിക്കുക. അത്താഴത്തിൽ ബർക്കത്തുണ്ടന്നുണ്ടാവാൻ പറയാതിട്ടുണ്ട്. അതു ഉശിരും ഉമേഷവും നൽകി വരുമെന്നായാസകരമാക്കുന്നു. പ്രവാചകർ (സ) പറയും: “പകലിലെ നോമിനു രാത്രിയിൽ ആഹാരം കഴിച്ചും രാത്രിയിലെ നിസ്കാരത്തിനു ഉച്ച സമയത്തുറങ്ങിയും സഹായകമായി വർത്തിക്കുക”.

അത്താഴം കഴിക്കുന്നവർക്ക് അല്ലാഹുവും മലക്കുകളും ഗുണം ചെയ്യുമെന്ന് മറ്റാരു ഹദിസിൽ കാണാം. അമിതമായി ആഹരിക്കണമെന്നല്ല ഇതിനർത്ഥം. ആവശ്യത്തിനു മാത്രം കഴിക്കുക. ഒരു മുറുക്ക് വെള്ളം കൂടിച്ചാലും അത്താഴത്തിന്റെ ഫലമായി. അന്തിയുടെ അന്ത്യയാമങ്ങളിൽ അത്താഴം കഴിക്കുന്നതാണ് ഏറെ ശ്രേഷ്ഠം. നബി(സ)യുടെ അത്താഴത്തിനു ശ്രേഷ്ഠം ഫജ്രിനു അപ്പതു ആയത്താനുള്ള സമയമേ ബാക്കിയുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ.

2. സമയമായികഴിഞ്ഞാൽ താമസം വിനാ നോമ്പ് തുറക്കൽ നബി (സ) മർത്തിബ് നിസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുന്നതിന് മുമ്പേ നോമ്പ് തുറക്കുമായിരുന്നു.

3. നോമ്പ് തുറ ഇന്തപ്പുഴം കൊണ്ടാവൽ. അതില്ലെങ്കിൽ കാരക കൊണ്ട്. അതുമില്ലെങ്കിൽ വെള്ളംകൊണ്ട്.

4. നോമ്പ് തുറക്കുന്നോഴുള്ള പ്രാർത്ഥന : തുർമുദി നിവേദനം ചെയ്യുന്നു. “മുന്നു വിഭാഗത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥന മടക്കുകയില്ല. നോമ്പു തുറക്കുന്ന നേരത്തുള്ള നോമ്പുകാരൻ പ്രാർത്ഥന, നീതിമാനായ ഭരണാധികാരിയുടെ പ്രാർത്ഥന, അക്രമികപ്പേട്ടവൻ പ്രാർത്ഥന”. (തുറക്കുന്നോഴുള്ള പ്രാർത്ഥന അനുത്ര ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.)

5. അനുവദനീയമായ സുവാസ്വാദനങ്ങളിൽ നിന്നും അവധിവാദങ്ങളെ തടസ്ത്വം നിർത്താൻ.
6. ഹജ്രിനു മുമ്പ് തന്നെ വലിയ അഴുഡിയിൽ നിന്നും ശുദ്ധമാവൽ. നോമ്പ് ദിനം തുടങ്ങുന്നതു തന്നെ ശുദ്ധിയോടെയാം വാനാണിത്.
- ## കരാഹത്തുകൾ
- ഇനി നോമ്പിന്റെ കരാഹത്തുകൾ പറയാം.
1. സമയമായിട്ടും നോമ്പ് തുറ അകാരണമായി പിന്തിക്കുക. അതിൽ പുണ്യമുണ്ടന്ന് കരുതിക്കൊണ്ട്.
  2. അലിഞ്ഞു പോവാത്ത സാധനങ്ങൾ ചവക്കുക.
  3. ഭക്ഷണം രൂചി നോക്കുക. പാചകക്കാർ ആവശ്യത്തിനു രൂചി നോക്കുന്നതു കരാഹത്തല്ല.
  4. ഭാര്യയുടെ നശമേനി സ്വപർശിക്കലും ചുംബിക്കലും. ഇത് വികാരം തൊട്ടുണർത്തുന്നില്ലെങ്കിലും കരാഹത്ത് തന്നെ. വികാരം തൊട്ടുണർത്തുന്നുവെങ്കിൽ ഹറാമുമാണ്. ഈ സ്വല്പമുണ്ടാക്കുകയോ സംഭേദത്തിനു വഴിവെക്കുകയോ ചെയ്യാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അതിനാലാണ് വർജ്ജിക്കണമെന്ന് ശാസിക്കുന്നത്.
  5. ഉച്ചക്ക് ശേഷം ദന്തശുഡി വരുത്തുക. നോമ്പുകാരന്റെ വായയുടെ വാസന അല്ലാഹുവിങ്കൽ കസ്തുരിയേക്കാൾ സുഗന്ധമുള്ളതാണ്. അതു നോമ്പു തുറക്കുന്നതു വരെയും നിലനിൽക്കണം.
  6. അമിതമാക്കി വായ കൊല്ലിക്കലും മുക്കിൽ വെള്ളം കയറ്റി ചീറ്റലും. അംഗശുഡി വരുത്തുന്ന നോമ്പുകാർ ഇക്കാര്യം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

## വളാളം പ്രായശ്വിത്തവും

റമളാൻ വ്രതം നിർബന്ധമില്ലെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നവർ ഇസ്സാമിൽ നിന്നും പുറത്തുപോകുന്നതാണ്. അനിഷ്ടധ്യമായി സഫിരപ്പേട്ടൊരു കാര്യം അവിശ്വസിക്കുന്നതു കൊണ്ടാണിത്. ഇവർ ദീനിലേക്ക് കലിമ ചൊല്ലി തിരിച്ചുവരേണ്ടതും പിന്നീട് നോമ്പുഷ്ഠിക്കേണ്ടതുമാണ്. നിർബന്ധവ്രതം അകാരണമായി ഒഴിവാക്കുന്നത് കടുത്ത കുറ്റ കരമാണ്. കരിന കട്ടാരമായ ശിക്ഷയെ ഭയപ്പെട്ടുക. റമളാൻ പക്കലിൽ കുടിച്ചും സുവിച്ചും നടക്കുന്നത് മഹാ ധിക്കാരമാണ്,. എത്രയും വേഗം തുഡി ചെയ്തു അല്ലാഹുവിലേക്ക് മടങ്ങി വന്ന് വളാ വീടുകൾ എന്തു അനിവാര്യമാണ്. കാരണം കൊണ്ടോ അല്ലാതെയോ നോമ്പു പേക്ഷിച്ചവർ വളാ വീടുകളേണ്ടു. ആയത് നോമ്പ് ഹറാമായ ദിനങ്ങളിൽ ആവരുത്. വരാനിരിക്കുന്ന റമളാന് മുമ്പ് തന്നെ വളാ വീടുകൾ യും വേണം. ശ്രേഷ്ഠമാണ് വളാ വീടുകളെതക്കിൽ അതോടു കൂടി ഓരോ ദിനത്തിനും ഓരോ മുട്ട് പിഛ നൽകേണ്ടി വരും. രണ്ടാമത് വരുന്ന റമളാന് മുമ്പും വളാ വീടിയില്ലെങ്കിൽ മുദ്രിഞ്ഞ് എല്ലാം രണ്ടാവും. വളാ വീടാതെ കൊല്ലുങ്ങൾ എത്ര കണ്ക് പിന്നിടുന്നുവോ അതെയുമെല്ലാം മുദ്രിൽ വർദ്ധനവ് വരുന്നതാണ്.

വളാ വീടുകളും കൊണ്ട് നഷ്ടപ്പെട്ട ദിനങ്ങളുടെ പോതിശക്തിയില്ലെന്നത് തീർച്ച. മറ്റു കാലങ്ങൾ മുഴുവൻ നോമ്പുഷ്ഠിച്ചാലും റമളാനിലെ ഒരു ദിനത്തിന് തുല്യമാവില്ലെന്ന് പ്രവാചകർ (സ) പരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

റമളാൻ പകൽ നോമ്പുകാരനായിക്കൊണ്ട് മനപൂർവ്വം സംഭോഗം ചെയ്യുന്നത് കടുത്ത ഹറാമാണ്. ഇങ്ങനെ സംഭവിച്ചാൽ ആയതിന് വലിയ പ്രായശ്വിത്തം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു അടിമയെ മോചിപ്പിക്കുക. സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ രണ്ടു മാസം തുടരേയായി നോമ്പുഷ്ഠിക്കുക. അതിനു കഴിയാതെ വന്നാൽ അരുപത്തു പാവങ്ങൾക്കു കൈശ്ശണം കൊടുക്കുക. ഇതാണ് പ്രായശ്വിത്തം. പ്രായശ്വിത്തം ചെയ്ത

തുകാണ്ടു മാത്രം പോരു. നഷ്ടപ്പെട്ട നോമ്പ് വളാ വീടുകയും സംഭവിന്നു പകൽ ബാക്കി സമയം നോമ്പുകാരനെപ്പോലെ നിൽക്കുകയും വേണു. സംഭോഗം ചെയ്തവരുടെ മേലിലാണ് പ്രായശ്വിത്തം നിർബന്ധമാകുന്നത്. ചെയ്യപ്പെട്ടവർക്ക് പ്രായശ്വിത്തം നിർബന്ധമില്ല. പല ദിനങ്ങളിലായി സംഭോഗം ആവർത്തിക്കപ്പെട്ടാൽ ഓരോ ദിനത്തിനും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പ്രായശ്വിത്തം വേണ്ടി വരും. അതേ സമയം ഒരു ദിനം തന്നെ പല വേള സംയോഗം ചെയ്താൽ ആദ്യ പ്രാവശ്യത്തിനു മാത്രം പ്രായശ്വിത്തം മതി.

## വ്രതം മരണപ്പെട്ടവർക്ക്

നിർബന്ധ നോമ്പ് വീടാതെ മരണപ്പെട്ടു പോയാൽ അനന്തര സ്വത്തിൽ നിന്ന് ഓരോ ദിനത്തിനും ഓരോ മുച്ച് നൽകേണ്ടതാണ് .

ശാഹിള്ള ഇമാമിന്റെ ആദ്യകാല അഭിപ്രായമനുസരിച്ച് അടുത്ത ബന്ധുക്കൾ നോമ്പ് നോറ്റ് വീടിയാലും മതിയാവുന്നതാണ്.

ശാഹിള്ളയുടെ പുതിയ അഭിപ്രായം മരണപ്പെട്ടവർക്കു വേണ്ടി നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നത് അനുവദനീയമല്ലെന്നതെ. അപ്പോൾ ഭക്ഷണം നൽകൽ തന്നെ നിർബന്ധമായി.

കാരണത്തോടെ നോമ്പവാഴിവാക്കുകയും വളാ വീടാൻ സമയം ലഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് വഹാത്താവുകയും ചെയ്താൽ ഇതു ബാധകമല്ല. അവർക്ക് വേണ്ടി മുച്ച് കൊടുക്കുകയോ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുകയോ വേണ്ടതില്ല.



# ⑥

## റമളാനും പ്രത്യേക ആരാധനകളും

റമളാൻ ആരാധനയുടെ മാസമാണ്. വിശുദ്ധ വൃർത്തങ്ങൾ ഇറക്കപ്പെട്ട മാസം വിശ്വാസികൾ ആരാധനയിലുടെ ആശോശാഷിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

റമളാനിൽ കർമ്മങ്ങൾക്ക് പുണ്യ സംവർദ്ധനവ് ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. എഴുപതു മുതൽ എഴുപതിനായിരമോ അതിലധികമോ ഇരട്ടി പ്രതിഫലം അല്ലാഹു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

പിന്നിട്ടു പോകുന്നോറും ദിനങ്ങൾക്ക് മാഹാത്മ്യം ഏറിയേറി വരും. ആദ്യ പത്ത് കാരുണ്യത്തിന്റെയും രണ്ടാമത്തേതതു പാപമോചനത്തിന്റെയും അന്ത്യം നരകമോചനത്തിന്റെതുമാണ്.

റമളാൻ പൊന്നവിളി പ്രത്യുക്ഷമായാൽ സർഗ്ഗീയാരാമത്തിന്റെ വാതിലുകൾ മലർക്കെ തുറക്കപ്പെടുന്നു. നരകത്തിന്റെ വാതിലുകൾ കൊട്ടിയടക്കപ്പെടുന്നു. പിശാച് ചങ്ങലയിൽ ബന്ധിക്കപ്പെടുന്നു. “നയയാഗഹിക്കുന്നവർ മുന്നോട്ടു വരു, തിനയാഗഹിക്കുന്നവർ പിന്നോട്ടു പോകു” എന്ന വിളിച്ചു പറയപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ആരാധനാനിമഗ്രാഹ ചെറുപ്പക്കാരെ നോക്കി അല്ലാഹു പറയും. “ദേഹോചകളേയും യുവതാത്തേയും എനിക്കു വേണ്ടി ഹോമിക്കുന്ന വരെ! നിങ്ങൾക്ക് എൻ്റെക്കലുള്ള സ്ഥാനം ചില മലക്കുകളുടെതിന്തുല്യമാണ്.”

## തരാവീഹ്

റമളാൻ രാത്രിയിൽ പ്രത്യേക നിസ്കാരമുണ്ട്. തരാവീഹ് പ്രവാചകർ (സ) രണ്ടു മൂന്നു രാവുകളിൽ തരാവീഹ് പള്ളിയിൽ വെച്ചു നിസ്കരിച്ചു. പിന്നീട് വിട്ടിനകത്തുവെച്ചാണ് നിസ്കരിച്ചത്. പ്രവാചകർക്കു ശ്രേഷ്ഠ സ്വഹാബവത്ത് ഈത് നിലനിർത്തിപ്പോന്നു. ഒറ്റക്കൊറ്റക്കായി അവർ പള്ളിയിൽ വന്നു നിസ്കരിക്കുമായിരുന്നു. ഉമർ (റ) തന്റെ ഭരണകാലത്ത് എല്ലാവരേയും സംഘടിപ്പിച്ചു തരാവീഹ് ഒരു ജമാഅത്തിൻ കീഴിലാക്കി. ഉബയ്യുഖിൻ കാഞ്ചിഞ്ചേരി നേതൃത്വത്തിലാണ് അന്ന് തരാവീഹ് നിസ്കരിച്ചത്. മുഴുവൻ സ്വഹാബവത്തും അതു അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. തരാവീഹ് ഇരുപത് റക്കാഞ്ഞത്താണ് അവരെല്ലാം നിസ്കരിച്ചത്. മുഴുവൻ മദ്ധ്യ ഖിഞ്ചേരി ഇമാമുകളും ഇരുപതാണെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇള്ളിടങ്ങായി ചിലർ ഈട് റക്കാഞ്ഞത്താണെന്നും ചിലർ പതിനൊന്നാണെന്നും ചിലർ അങ്ങനെന്നെയാരു നിസ്കാരമേ ഇല്ലെന്നും വാദിക്കുന്നത് കേൾക്കാം. അതെല്ലാം തെളിവുകളില്ലാത്ത ചില അപശമംഡങ്ങളോ ഒറ്റപ്പെട്ട പ്രസ്താവനകളോ മാത്രമാണ്.

സ്വഹാബവത്തിനേക്കാൾ ദീൻ കാര്യത്തിൽ വിജ്ഞാനമുള്ളവരായി ആരുമില്ല തന്നെ. അവർ ഒരു കാര്യത്തിൽ ഏകോപിച്ചാൽ ആയതു തീർച്ചയായും നബി (സ) യിൽ നിന്നും കണ്ടറിഞ്ഞതാണെന്ന് ഉറപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

തരാവീഹ്, ഇശാ നിസ്കാരത്തിനു ശ്രേഷ്ഠമാണ് നിർവ്വഹിക്കേണ്ടത്. ഒറ്റയ്ക്കായും ജമാഅത്തായും നിസ്കരിക്കാം. ഇംഗ്ലീഷ് റക്കാഞ്ഞത്തുകളായിട്ടാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. റമളാനിലെ രാത്രി നിസ്കാരത്തിനു ധാരാളം പോരിഗ്കൾ ഹദീസിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്.

## ഇങ്ങതികാഫ്

പള്ളിയിൽ പ്രത്യേക നിയുത്തോടെ ഉപാസനയിരിക്കുന്നതിനാണ് ഇങ്ങതികാഫ് എന്നു പറയുന്നത്. ഈ റമണ്ണാനിലും അല്ലാത്തപ്പോഴും സുന്നത്ത് തന്നെ റമണ്ണാനിൽ പ്രത്യേകതയുണ്ടെന്ന് പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. നബി(സ) പറയുന്നു: “ഒരു ഒടക്കത്തിന്റെ പാൽ കരുന്നടക്കുന്നതെ സമയം വല്ലവനും പള്ളിയിൽ ഇങ്ങതികാഫിരുന്നാൽ ഒരു അടിമയെ മോചിപ്പിച്ചതിന് തുല്യമായി”.

റമസാൻ അവസാന പത്തിൽ ഇങ്ങതികാഫിരിക്കുന്നത് ഏറ്റവും പുണ്യകരമാണ്. പ്രവാചകർ (സ) തന്റെ വഹാത്ത് കാലം വരെയും അവസാന പത്തിൽ ഇങ്ങതികാഫിരുന്നതായി ഹദീസുകൾ തെളിയിക്കുന്നുണ്ട്.

പള്ളിയിൽ കടന്നിരിക്കുന്നവർ ഇങ്ങതികാഫിന്റെ നിയത്ത് ചെയ്താൽ കുലി ലഭ്യമാവും. കുറഞ്ഞ സമയം മാത്രമേ പള്ളിയിൽ തങ്ങുള്ളള്ളുവെങ്കിലും ശരി!

ഹൃദയവിശുദ്ധി, മനസ്സുമാധാനം, മനക്കരുത്ത്, ഇലാഹീ ചിന്ത, ആരാധനയിൽ ആവേശം, ലൈലത്തുൽ വദ്ദിനെ അഭിമുഖീകരിക്കുക, മലക്കുകളോട് താബാതമ്പും പ്രാപിക്കുക എന്നീ ഗുണങ്ങളെല്ലാം അവസാന പത്ത് മുഴുവനും ഇങ്ങതികാഫിരിക്കുന്നവർക്ക് നേടിയെടുക്കാനാവും.

## വുർആൻ പാരായണം

ഇബ്നു അബ്ദുസ്സ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു: “പ്രവാചക സന്നിധിയാനത്തിൽ, റമണ്ണാനിലെ ഓരോ രാവിലും ജിബ്രീൽ (അ) ഇരങ്ങി വരികയും വുർആൻ ഓതികൊടുക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു. വിശുദ്ധ റമണ്ണാൻ വുർആൻ അവതരണത്തിന്റെ മാസം മാത്രമല്ല, അത് ഓതികൊടുത്ത മാസം കൂടിയാണെന്ന് ഉദ്ധൃത വചനത്തിൽ നിന്നും മനസ്സിലായണ്ണോ. റമണ്ണാനിലെ വളരെ പുണ്യമായൊരു കർമ്മമാണ്

വുർആൻ പാരായണം. ഒരാവർത്തിയെക്കിലും അതു പാരായണം ചെയ്യാൻ അമാന്തം കാണിക്കുന്നതു തികച്ചും അപക്ഷ്യഷ്ടവും അക്ഷയവുമാണ്. വുർആനും നോസ്യം നാളേ പരലോകത്ത് ശുപാർശകരായി വരുമെന്ന് നബി(സ) അരുളിയിട്ടുണ്ട്.

രാത്രി നിസ്കാരത്തിൽ വുർആൻ ധാരാളമായി ഓതലും വത്തം തീർക്കലും അതിശ്രേഷ്ഠമാണ്. വുർആൻ പാരായണക്കാരുടെ എണ്ണം ഇക്കാലത്ത് തുലോം കുറവാണ്. പോയ്‌പോയ യുഗങ്ങളിൽ റിമളാനിലെക്കിലും ആ വിശുദ്ധ ശ്രമം അനുയായികൾ മരിച്ചു നോക്കുമായിരുന്നു. പള്ളികളിലും വീടിന്റെ അകത്തളങ്ങളിലും വുർആൻ മന്ത്രമധുരമായ വചനങ്ങൾ ഉയർന്നു കേൾക്കാമായിരുന്നു. ഇന്നു പക്ഷേ ഒരു പ്രതി വുർആൻ പോലുമില്ലാത്ത മുസ്ലീം ഗൃഹങ്ങൾ ധാരാളമാണ്. വിചിത്രം തന്നെ. കാലചക്രത്തിന്റെ കരക്കത്തിനിടക്ക് ഒരു പാടു മാറ്റങ്ങൾ വന്നു. ഇതു കൊണ്ടാക്കേ തന്നെയാവാം നമുക്കിന് അത്യാപത്ത് വന്നുവെഡിക്കുന്നതും. അല്ലാഹു വിന്റെ ശ്രമം പാരായണം ചെയ്യാനോ ഒന്നടുത്ത് നോക്കി കണ്ണകു ത്തിൽക്കാനോ റിമളാനിൽ പോലും സമയമില്ലെങ്കിൽ, ഉത്സാഹമില്ലെങ്കിൽ പിന്നെ നമുക്കെങ്ങെന്നൊന്ന് മോക്ഷം വരുക?!

നബി (സ)പറയുന്നു: “തീർച്ചയായും ഹൃദയങ്ങൾ തുരുന്ന് പിടിക്കും. ഇരുന്ന് തുരുന്ന് പിടിക്കും പോലെ”. അപ്പോൾ നബി (സ) യോക് ചോദിച്ചു: “ഹൃദയം തിളക്കമുള്ളതാവാൻ മാർഗ്ഗമെന്ത്? ” നബി (സ)പറഞ്ഞു: “വുർആൻ പാരായണവും മരണ സ്മരണയും”. ഇവ രണ്ടും ഇന്നിന്റെ തലമുറയിൽ ഇല്ല തന്നെ. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഹൃദയങ്ങൾ തുരുന്ന് പിടിച്ചു പോവുന്നു, വുർആൻ ഓതുന്ന വീടിൽ വിശാലതയുണ്ടാവും. ഗുണം വർദ്ധിക്കും. മലക്കുകളുടെ സാന്നിധ്യമുണ്ടാവും. പിശാച് പുറത്താക്കപ്പെടും. വുർആൻ പാരായണമില്ലാത്ത ഗൃഹം സങ്കുചിതമായിത്തീരും. അവിടെ ഗുണം കുറയും. പിശാചിന്റെ സാന്നിധ്യമുണ്ടാവും. മലക്കുകൾ പുറത്തു പോവുകയും ചെയ്യും.

പ്രാർത്ഥനകൾ പോലും സമയം കാണാതെ വുർആൻ പാരായണത്തിൽ മാത്രം വ്യാപൃതരാവുന്നവർക്ക് അല്ലാഹു ഏറ്റവും ഉത്തമമായത് നൽകുമെന്ന് ഹദീസിൽ കാണാം. ചോദിക്കാതെ തന്നെ അവൻ നൽകുമെന്ന് സാരം. വുർആൻ സുക്ഷിപ്പ് പാത്രങ്ങളായ ഹൃദയങ്ങളെ അല്ലാഹു ശിക്ഷിക്കുകയില്ല. നിങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഉത്തമമാർ വുർആൻ പരിക്കുകയും പരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണെന്ന അരുളപ്പാട്ടം പ്രത്യേകം സ്മർത്തവ്യമത്ര

ഡേഡക്ടിയോടെയും ആന്റരാർത്ഥം ചിന്തിച്ചുമാണ് പാരായണം ചെയ്യേണ്ടത്. അപ്പോൾ ഹൃദയം പ്രഭാപൂർത്തിമാവും. സമാധാനത്തോടെ ഓതി ഹർഹുകളും വാക്കുങ്ങളും പുർണ്ണമായും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ഉച്ചരിക്കുക. അർത്ഥമരിയാത്തവരും വുർആൻ പാരായണത്തിൽ ശുഷ്കാന്തി കാണിക്കണം. ഉർസാരമരിയട്ട്, അരിയാതിരിക്കട്ട്. എത്ര മാത്രം ശ്രവിച്ചാലും മതിവരാത്ത വചനങ്ങളാണവ. എത്രയാവർത്തി ഓതിയാലും മുഷിപ്പ് തോന്നാത്ത വിശുദ്ധഗ്രന്ഥം!!

വാലിദ്ദിൻ ഉവ്ബെയുടെ പാരായണം ശ്രവിച്ച ശേഷം ഒരിക്കൽ പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “അല്ലാഹുവാണെ! നിശ്ചയം ഇല്ല വചനങ്ങൾക്ക് മാധ്യരൂപമുണ്ട്. അഴകുണ്ട്. ഇതിന്റെ താഴ്ഭാഗം നന്നവാർന്നതും മുകൾ ഭാഗം ഫലമുള്ളപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതുമായേ”.

വുർആൻ ഓതുനോർ കല്ലുകൾ ആർദ്രമാവണം. കരഞ്ഞു കൊണ്ടാതണമെന്നാണ് നബിവചനം. കരച്ചിൽ വരുന്നില്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടാക്കിക്കരയണം. ഭീഷണി, ശിക്ഷ, കരാർ, ഉടനടി തുടങ്ങി വുർആൻ ഉർക്കുക്കാണ്ട സാരാംശം മനസ്സിലാക്കുന്നവർ എങ്ങനെ കരയാതിരിക്കും?

വിശുദ്ധ വചനം കേൾക്കുന്നോർ പ്രവാചകർ (സ) കരയാറുണ്ടായിരുന്നു. ഉമർബിൻ അബ്ദുൽ അസീസിനു കരഞ്ഞു നോയം നശിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. വുർആൻ പാരായണത്തിലുടെ റമളാനിലെ നിമിഷങ്ങൾ ധന്യമാക്കുക. ഹൃദയങ്ങളും അവയവങ്ങളും നിർവ്വൃതി കൊള്ളുക്കേണ്ടത്.

## പരസ്പര സഹായം

തവ്വവയിലും നന്ദയിലും പരസ്പരം സഹായിക്കണമെന്ന് വിശ്വാസ വുർആൻ പ്രവ്യാപിക്കുന്നുണ്ട്. അന്ത്യരോട് സഹായ സഹകരണത്തിലും ദയാകാരുണ്യത്തിലും വർത്തിക്കേണ്ടത് വിശാസിയുടെ ബാദ്ധ്യതയാണ്. റമളാൻ ഇതിനു കൂടുതൽ ചോദനയേക്കുന്നു.

പട്ടിണിപ്പാവങ്ങൾ ധാരാളമാണ് ലോകത്ത്. ഒരു നേരത്തെ പശ്ചിയന്തകാൻ കഷ്ടപ്പെടുന്നവർ കണക്കറ്റാണ്. ഉടുത്തുണിക്ക് മറുതുണിയില്ലാത്തവർ, തലചൊയ്ക്കാൻ കൂരയില്ലാത്തവർ, പരാധീനത കൊണ്ട് മംഗല സാഹമല്ലും കിട്ടാതെ പുര നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന നാരീമണികൾ, പിതൃവാത്സല്യം ലഭിക്കാതെ കുരുനിലെ ഗതിമുട്ടിയ യത്തീമുകൾ, മരുന്നു വാങ്ങാൻ വകയില്ലാതെ യാതനയനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾ, ..... അങ്ങനെയെത്ര വിഭാഗങ്ങൾ! ഇവരുടെ കണ്ണിരോപ്പുന്നവർക്ക് അല്ലാഹുവികലിലുള്ള സഹാനം പറഞ്ഞറിയിക്കുക സാദ്ധ്യമല്ല. ഏറ്റും ഉന്നതമായിരിക്കും.

റമളാനിൽ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നോൾ പ്രതിഫലം ശത്രുജനീഭവിക്കുമല്ലോ. ഈ രംഗത്തെക്ക് സമുദായത്തിന്റെ കണ്ണ് തുറക്കാനുള്ള സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഭാരിദ്വാം മുലം വിശ്വാസത്തിന് ഹാനി സംഭവിക്കയും അഭിമാനം കളക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്നത് എന്ത് മാത്രം വേദനാജനകമല്ല!?

ആധികാരികളും അമിത ചെലവുകളും അഡിവാക്കി അഗതികളെ ആശസിപ്പിക്കാനാവെട്ട് നമ്മുടെ ശ്രമം. മുസ്ലീം സമുദായം വെറും ധൂർത്തിന്റെ അടിമകളായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ഔപത്തിനൊപ്പം എത്താനുള്ള വ്യശ്രതയിൽ നാം എല്ലാം മറന്നു. സ്വന്തത്തെയും സ്വന്നം സഹോദരങ്ങളേയും മറന്നു.

ഭാന്യർമ്മങ്ങൾക്ക് ശതകങ്ങൾക്കിൽ പുണ്യം ലഭിക്കുന്ന

റമളാനിൽ പാവങ്ങളെ മറക്കാതിരിക്കുക. നമ്പി (സ) ജനങ്ങളിൽ വെച്ചേറും ധർമ്മിഷ്ഠനായിരുന്നു. അവിടുന്ന് കൃടുതലായി ദാനം ചെയ്തിരുന്നത് റമളാനിലായിരുന്നു.

## ചോദിച്ചുവാങ്ങുക

പ്രാർത്ഥന ശാന്തിയുടെ കവാടമാണ്. ആപര്യസന്ധിയിൽ മാത്രമല്ല ആഹ്വാദ വേളയിലും അല്ലാഹുവോട് യാചന നടത്താൻ സൃഷ്ടികൾ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിന്മക്കാരം തന്നെ യമാർത്ഥത്തിൽ പ്രാർത്ഥനയാണ്. അപ്പോൾ മുഴുവൻ ആരാധനകളുടേയും മജജയും കാതലും പ്രാർത്ഥനയാണ്. വിധിയെ തടുക്കാൻ പ്രാർത്ഥന കൊണ്ട് ല്ലാതെ സാധിതമാവില്ലെന്ന കാര്യം ശ്രദ്ധേയമാണ്: “പറയുക, നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയില്ലായിരുന്നുവെങ്കിൽ എന്തെന്നും നിങ്ങളെ പരിഗണിക്കുമായിരുന്നില്ല” (ബുർആൻ). റമളാനിലും അല്ലാത്ത പ്ലാഫും പ്രാർത്ഥന ഒരു കവചമായി വിശ്വാസികൾ കാത്തു സുക്ഷിക്കുന്നുണ്ട്.

ഉത്തരം ലഭിക്കുമെന്നുറപ്പുള്ളതു കൊണ്ട് വിശ്വദ റമളാൻ, പ്രാർത്ഥനയുടെ കനകാവസരവുമാണ്. ആകാശ ഭൂമികളുടെ അതിരുകളിൽ റമളാനിലെ പ്രാർത്ഥന തങ്ങി നില്ക്കുകയില്ല. അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെടുകതനെ ചെയ്യും.

അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ വിഷയത്തിൽ അലസത കൈവെടിയണം. അല്ലാഹുവിലേക്ക് കൈയുയർത്തി ചോദിക്കുക. അടിമ എത്ര കണ്ട് ചോദിച്ചാലും റബ്ബിന് മുഖിപ്പ് തോന്നുകയില്ല. പ്രസ്തുത അടിമയുടെ യാചന സ്വഷ്ടാവിനു സന്തോഷകരമാണ്. ഭൗതികവും അഭൗതികവുമായ ഉദ്ദേശങ്ങൾ ചോദിച്ചുവാങ്ങാനുള്ള സന്ദർഭം പാശായിപ്പോകുന്നത് ദുഃഖകരമാണ്. പകലിനേക്കാൾ രാത്രിയാണ് ദുഖക്ക് അത്യുത്തമം. റമളാൻ പ്രതാ നിർബന്ധമാക്കി അവതരിപ്പിച്ച ആയത്തിനു പിരകെ അല്ലാഹു പറയുന്നതു ശ്രദ്ധിക്കു. “എന്തെന്നും

അടിയാറുകൾ എന്നപൂർണ്ണ താങ്കളോട് ചോദിക്കുന്നുവെക്കിൽ ഞാനിതാ സമീപസ്ഥനാകുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവരുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ഞാനുത്തരം നൽകും. അവരെന്നോട് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ, അതിനാൽ അവർ എൻ്റെ കല്പനകൾ ഉത്തരം നൽകുകയും എന്നെങ്കാണ്ക വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ട്”. ഈ സുക്തം റമളാനിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ പ്രത്യേക പ്രേരണ നൽകുന്നുണ്ട്.

നിസ്കാരം കൊണ്ടും ക്ഷമ കൊണ്ടും സഹായം ചോദിക്കാൻ വുർആൻ മറ്റാരിടത്ത് പറയുന്നുണ്ട്. നോമാവട്ട ക്ഷമയുടെ അർദ്ധഭാഗമാണ്. സാധാരണ നിസ്കാരങ്ങൾക്കു പുറമെ പ്രത്യേക നിസ്കാരങ്ങളുമുള്ള മാസമത്ര റമളാൻ. എങ്കിൽ എല്ലാം കൊണ്ടും പ്രാർത്ഥനകൾ സമുച്ചിതമായ സന്ദർഭ തന്നെ റമളാൻ. ജീവിതത്തിന്റെ വഴിത്താരയിൽ പലപ്പോഴും കട്ടുത്ത പ്രയാസങ്ങളുമായി മല്ലടിക്കേണ്ട തായി വരും. അപ്പോൾ പ്രാർത്ഥന കൊണ്ടും സഹനം കൊണ്ടും അതിജയിക്കാനാണ് മതശാസന. ഇരുലോകമോക്ഷം ചോദിച്ചു നേടാൻ സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് റമളാനിൽ സാധിതമാവട്ട. എന്തെല്ലാം തീഷ്ണമായ പ്രശ്നങ്ങളാണ് മുസ്ലീം ലോകത്തെ ഇന്ന് അലട്ടുന്നത്? എല്ലാത്തിനും മുക്തി പ്രാർത്ഥനയും ദൈവികചിന്തയുമാണ്. സ്വന്തത്തിനു വേണ്ടി, കുടുംബത്തിനു വേണ്ടി, നാട്ടിനു വേണ്ടി, നാട്വാർക്കു വേണ്ടിയെല്ലാം റമ്മിനോട്. പ്രാർത്ഥിക്കാം. റമളാനിലെ പാതിരാവിൽ കണ്ണിരോടെ തേടുനോൾ ഉത്തരം സുനിശ്ചിതം.

## നോമ്യ തുറപ്പിക്കൽ

സത്യവിശ്വാസി പ്രകൃത്യാ തന്നെ ദയാപരനും ഒന്ദാരൂശിലനുമായിരിക്കുമെന്നതാണ് സത്യം. കാരണം ലുഖ്യതയോട് വെറുപ്പിലും പിശുക്കിനോട് അകൽച്ചയിലുമാണ് ഇസ്ലാം സമുഹത്തെ വളർത്തുന്നത്. അതിമിയോട് ആദരവും സൽക്കാരപ്രിയവും മുസ്ലീമിന്റെ മനസ്സിൽ രൂഡമുലമായിരിക്കും. പുണ്യങ്ങളുടെ റമളാനിൽ

അതിമി സൽക്കാരം ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്തതാണ്. നോമ്പു തുറപ്പി കലാം റമളാനിലെ സൽക്കാരം. തുറപ്പിക്കൽ കൊണ്ട് പാപമോചനവും നരക വിമുക്തിയും ഇസ്ലാം വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. നോമ്പു കാരണ്ണ പ്രതിഫലം പോലെ ഒത്താരു പ്രതിഫലവും ലഭിക്കും. ഒരു കാരക കൊണ്ടോ അല്ലപം വെള്ളം കൊടുത്തോ നോമ്പു തുറപ്പിച്ചവനും ഈ ദൃശ്യപ്രതിഫലത്തിനു അർഹൻ തനെ. തുറപ്പിക്കുന്നവർക്കു വേണ്ടി തുറക്കുന്നവർ പ്രാർത്ഥന ചെയ്യുണ്ടതുണ്ട്. അതുപ്രവാചകചര്യയിൽ.



# ലക്ഷ്യവും റഹസ്യവും

## അന്തസ്ഥിതി

നോമ്പ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചത് കൊണ്ടുമാത്രം നോമ്പിന്റെ അന്തസ്ഥിതയും റഹസ്യവും ഉൽക്കൊള്ളാനാവുമോ? ഇല്ലെന്നതാണ് വാസ്തവം. മറിച്ച് അതോടൊപ്പം മറ്റാരുപാട് കാര്യങ്ങൾ കൂടി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഏറ്റവും ചുരുങ്ഗിയ പക്ഷം എല്ലാവിധ തിരക്കളിൽ നിന്നും അകവും പുറവും മുക്കുമാകുകയും അനുവദനിയ സുവാസ്വാദനകളിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കയും അല്ലാഹുവിന്റെ സ്മരണയിലായി ഫുറയത്തെ വിലയില്ലാക്കുകയും വേണം.

ഇതോന്നുമില്ലാതെ റഹസ്യങ്ങൾ കാണാനോ ലക്ഷ്യം പ്രാപിക്കാനോ സാധിത്തമല്ല. വ്രതം ഫലശുന്നമായിരിക്കുമെന്നതു തീർച്ച. “നോമ്പുകാരൻ കുറ്റകരമായ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും അനാവശ്യങ്ങളിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കേട്”. പ്രവാചകരുടെ പ്രഭ്യാപനമാണിത്.

മറ്റാരു ഹദീസിൽ കാണാം: “എത്രയെത്ര നോമ്പുകാരാണ് വിശ്വസ്യം ദാഹവുമല്ലാതെ മറ്റാനും നോമ്പുകൊണ്ടു നേടിയെടുക്കാത്തവർ”.

വൽബ്, കണ്ണ്, കാൽ, മുക്ക്, വായ, നാവ്, കൈ, കാൽ, വയർ, ശുഹ്യം തുടങ്ങി മുഴുവൻ അംഗങ്ങളും അവയുടെ കഴിവുകളും സൃഷ്ടികർത്താവായ അല്ലാഹുവിന്റെതാണ്. അവൻ അമാനത്തിന്റെ സ്വന്താണ്. ആയതു അവൻ പൊരുത്തത്തിലും താല്പര്യം

തതിലുമല്ലാതെ വിനിയോഗിക്കാൻ പാടില്ല. ഈ ബോധത്തോടെയാണ് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്. അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ വരതം ഫലപ്രദമായിത്തീരും. ലക്ഷ്യം കാണും. അല്ലാതെ പകൽ അനപാനീയങ്ങളൊഴിവാക്കി രാത്രി ഹറാം കഴിക്കുക, ഹലാൽ തന്നെ വയരു നിരച്ചും അമിതമായും കഴിക്കുക, ഹലാലായ വികാരപൂർത്തികരണത്തിൽ നിന്ന് ശുദ്ധസ്ഥാനത്തെ ഒരുക്കി നിർത്തി കണ്ണു കൊണ്ടും വരിഞ്ഞു കൊണ്ടും കാതു കൊണ്ടും ഹറാം ചെയ്യുക, നാവ് കൊണ്ടും ഹറാമായതു സംസാരിക്കുക, ഹലാലെക്കില്ലും അനാവശ്യമായതു പറയുക. കൈകാലുകൾ കൊണ്ട് അരുതാത്തത് പിടിക്കുക, ചവിട്ടുക..... ഈ നിലക്കുള്ള വരതം കൊണ്ടെന്ത് പ്രയോജനമാണ്?! തികച്ചും നിഷ്പമലം. കുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും മാറിനിൽക്കാതെ വിശപ്പും ദാഹവും സഹിക്കേണ്ടയാവശ്യം അല്ലാഹുവിനില്ലെന്ന് നബി(സ) പറിപ്പിക്കുന്നു.

അതണ്ണതയും രഹസ്യവും കണ്ടറിഞ്ഞു ചെയ്യുന്ന വരതം ഇന്നെവിടെ കാണാൻ കഴിയും? നമ്മുടെ വരതം ഈ ഗണത്തിൽപ്പെട്ടതാണോ? ആണെന്നു പറയാൻ നമുക്കാവില്ല തന്നെ. എങ്കിൽ ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നാം ഈ വേല ചെയ്യുന്നത് ആർക്കുവേണ്ടി? എന്തിനു വേണ്ടി? ശാശ്വതായി തന്നെ ആലോച്ചിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ധാതാരു ഉദ്ദേശ ലക്ഷ്യവുമില്ലാതെ, ധാതാരു സൽപ്പലവും നേടിയെടുക്കാനില്ലാതെ പ്രയാസങ്ങൾ സഹിക്കുന്നത് ദരിക്കല്ലും വിബുദ്ധമല്ലെന്ന് തീർച്ച!

ഇനിയും നാം ഉറക്കം നടച്ചു കിടക്കരുത്. ഉണ്ടാണോ ചിന്തിക്കണം. ആശയപരമായ ബുദ്ധിപരമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണം. ഫലവരത്തല്ലാത്ത ശുണകരമല്ലാത്ത വരതം മാറ്റി നിർത്തി മതം അനുശാസിക്കുന്ന രൂപേണ വരതമനുഷ്ഠിക്കാൻ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കണം.

റമളനല്ലാത്ത കാലത്തും വ്രതത്തിന്റെ അതണ്ണതയുശ്രേക്കാണ്ട്

ജീവിക്കുന്നവരാണ് അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടദാസമാർ. സത്യത്തിൽ അവരെന്നും പ്രത്യയിലാണ്! അന്ന പാനീയം ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും!! നാമാവട്ട റമളാനിൽ അന്നപാനീയം ഒഴിവാക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും പ്രത്യയിന്റെ അന്തസ്ഥത ഒരു കാലത്തും ഉൾക്കൊള്ളാത്തവരുമാണ്. എങ്കിൽ നമുക്കേവിടെ പ്രതം.

## ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക്

മനുഷ്യനെ, അവൻ ആത്മാവിനേയും ശരീരത്തെയും ഹൃദയത്തെയും സംസ്കരിപ്പിക്കുകയെന്നതാണല്ലോ നോമിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. അതിന്റെ അന്തിമ ലക്ഷ്യമാവട്ട അല്ലാഹുവിനെ കാണലുമാണ്. റബ്ബിനെ നയനങ്ങളുക്കൊണ്ട് ദർശിക്കുക. ഈത് അവാച്ചുവും അവർണ്ണനീയവുമായ ഒരു ഭൂതിയായിരിക്കും. അല്ലാഹുവിനെ കാണാൻ വിശ്വാസികളും ഉൽക്കെടമായി അഭിലഷിക്കുന്നുണ്ട്. നോമിലുടെ അതിനു കഴിയുമെന്നാണ് നമ്പിവചനം സാക്ഷികരിക്കുന്നത്. നോമ്പുകാരന് പ്രധാനമായ രണ്ട് സന്തോഷ നിമിഷങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന്, നോമ്പു തുറക്കുന്നോഴും മറ്റാന് റബ്ബിനെ കണ്ടെത്തുന്നോഴും. സ്രഷ്ടാവിനെ കാണാനായി കൊതി പുണ്ഡു ജീവിതം മുഴുവനും ഹോമിച്ച എത്രയെത്ര മഹത്തുകൾ ലോകത്ത് കഴിഞ്ഞുപോയി? വിരളമെങ്കിലും ഇന്നും അത്തരം അടിയാറുകൾ നമുക്കിടയിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ സാക്ഷികളായി കഴിഞ്ഞുകൂടുന്നുണ്ട്. നാം മാത്രം പക്ഷ അലക്ഷ്യരും അശ്രദ്ധരുമാണ്. വിലപ്പേട്ട ജീവിതത്തിനും യാതൊരു അർത്ഥവുമില്ലന് ധരിച്ചുകൊണ്ടാണ് അധുനാധുനി സമൂഹത്തിന്റെ യാത്ര. നെമിഷികമായ ഭൗമിക സുവാസംഭവകൾക്ക് മാത്രമാണീ ജീവിതമെന്ന് പലരും ധരിക്കുന്നു.

പക്ഷ മുസ്ലീമിന്റെ ലക്ഷ്യം അല്ലാഹുവാണ്. അവനെ കാണുന്നോൾ ലക്ഷ്യപൂർത്തികരണമായി. ഈ ഉന്നത ലക്ഷ്യമോധം നമ്മുടെ മനോമുകുരത്തിൽ അകൂരിപ്പിക്കുന്ന മാസമാണ് വിശുദ്ധ റമളാൻ.

എന്നാൽ അല്ലാഹുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുന്നതെങ്ങനെ? ചിന്തനീയമായ വിഷയമാണിത്. നഗ നേത്രങ്ങൾ കൊണ്ടോ ആന്റരീക്സ് നേത്രങ്ങൾ കൊണ്ടോ? രണ്ടു കൊണ്ടുമാകാം.

സർഗ്ഗത്തിൽ വെച്ച് വിശ്വാസികൾ റബ്ബീനെ കാണുമെന്ന് പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. നോമ്പുകാരൻ പ്രത്യേക പദവി സർഗ്ഗലോകത്തുണ്ടെന്നത് തീർച്ചയാണല്ലോ. അവെനെ സർഗ്ഗിയാരാമത്തിലേക്ക് ആനയിക്കുന്നതു തനെ പ്രത്യേക കവാടത്തിലുംതയാണ്. റഫ്രാൻസ് എന്നതെ ഈ കവാടത്തിന്റെ പേര്. നോമ്പിന് താനാണ് പ്രതിഫലം കൊടുക്കുകയെന്ന് അല്ലാഹു പറഞ്ഞതിനർത്ഥം മറ്റാരു ആരാധനക്കുമില്ലാത്ത പ്രത്യേക പദവികൾ ഇതിനുണ്ടെന്ന് തന്നെയാണ്. ഓരോരു തത്രക്കും ലഭിക്കുന്ന പദവികൾക്കുനുസാരമായിരിക്കുവാനോരോരുത്തരും റബ്ബീനെ കാണുന്നതും.

നോമ്പുകാരൻ അകക്ക്ലേൻ്റ് കൊണ്ടും അല്ലാഹുവിനെ കാണാൻ കഴിയുമെന്നത് ഇവിടെ സ്ഥാപിതവ്യമതെ. മുഴുവൻ തിരക്കളേയും അകറ്റിനിർത്തി നമകളിൽ നിരതനായി അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിയിൽക്കഴിയുന്ന ധമാർത്ഥ നോമ്പുകാരൻ ഹൃദയത്തിന്റെ കണ്ണാടിയിൽക്കൂടി അല്ലാഹുവിനെ ദർശിക്കുന്നു. ഇതുമുലമുണ്ടാകുന്ന സംതൃപ്തിയും നിർവ്വാതിയും വാക്കിലും വരയിലും ഒരുക്കുന്നതിനുമ്പുറമാണ്. സത്യവിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയങ്ങൾ അല്ലാഹുവിന്റെ അർശാണ്മന്നും പറഞ്ഞതിന്റെ താല്പര്യവും ഇതുതനെ. ഇങ്ങനെ അകക്ക്ലേൻ്റ് കൊണ്ടും അല്ലാഹുവിനെ കാണുന്നവരുടെ ജീവിതം ഇന്നമാനും ഇസ്ലാമും ഇഹ്സാനും നിരഞ്ഞതായിത്തീരും. “അല്ലാഹുവിനെ നേരിൽക്കാണുന്ന പോലെ ആരാധന ചെയ്യലാണ്” ഇഹ്സാനെന്നു ഹദീസിലുണ്ട്.

അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടദാസമാരിൽ ചില പ്രത്യേക വിഭാഗത്തിന്റെ പ്രതം തനെ, അല്ലാഹു അല്ലാത്ത മുഴുവൻ വസ്തുകളേയും ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ഒഴിവാക്കുകയെന്നതാണ്.



# ⑧

## വിവിധ തരം നോമ്പുകൾ

### സുന്നതായ നോമ്പ്

റമ്മാൻ വ്രതം നിർബന്ധമായ പോലെ ചില മഹത്തേ ദിനങ്ങളിൽ വ്രതം സുന്നതാക്കപ്പെട്ടിട്ടുമുണ്ട്. ഈത്തരം ദിനങ്ങൾ ആഴ്ചകളിലും മാസങ്ങളിലും കൊല്ലുങ്ങളിലുമുണ്ട്. അവയെക്കുറിച്ച് ഇത്തിരികുറിക്കുന്നത് ഉചിതമാണെല്ലാ. പ്രധാന സുന്നത്ത് നോമ്പുകൾ

1. ശ്രവാൽ മാസത്തിൽ ആറു നോമ്പ്: ഈത് ഏറെ പുണ്യമുള്ള നോമ്പാണ്. അധികപ്രേരം ഈ വ്രതത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ അലസതകാണിക്കുന്നുവെന്നത് വേദകരം തന്നെ. മുസ്ലിം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ കാണാം. “റമസാൻ വ്രതത്തോടനുബന്ധിച്ച് ശ്രവാലിൽ നിന്ന് ആറു ദിനം കൂടി വ്രതമനുഷ്ഠിച്ചാൽ കൊല്ലം മുഴുവനും വ്രതമനുഷ്ഠിച്ച് പോലെയായി”. മഹാമാർ പറയുന്നു. സൽക്കർമ്മങ്ങൾ ഓരോനും പത്തിരട്ടിയായി കണക്കാക്കപ്പെടും. അപ്പോൾ റമസാൻ വ്രതം പത്തു മാസത്തെ വ്രതത്തിന് തുല്യമായി. ശ്രവാലിലെ ആറു ദിനം രണ്ടു മാസത്തിനും. മൊത്തം പന്ത്രണ്ട് മാസമായി. പെരുനാളിന്റെ തൊട്ടട്ടുത്ത ദിനം മുതൽ തുടരെയായി ആറു ദിനം നോൽക്കലാണ് ദ്രോഷ്ഠം. ഈടവിട്ട ദിനങ്ങളിൽ നോറ്റാലും മതിയാവുന്നതാണ്.

2. അറഹാ ദിനം : ഹാജി അല്ലാത്തവർക്ക് അറഹാ ദിനം നോമ്പ് സുന്നത്തുണ്ട്. ഈത് കഴിഞ്ഞുപോയ ഒരു വർഷത്തെയും വരാനിരിക്കുന്ന ഒരു വർഷത്തെയും ദോഷങ്ങൾ പൊറുപ്പിക്കുമെന്ന് നബി(സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ദൃഢാഹജ്ജ് ഒന്നു മുതൽ അറഹാ ദിനം വരെ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കലും പുണ്യം തന്നെ.

3. മുഹർിമിലെ നോവ് : റിമളാൻ വ്രതത്തിനു ശ്രേഷ്ഠം ഏറ്റും ശ്രേഷ്ഠം മായ വ്രതം മുഹർി മാസത്തിലെ വ്രതമാണ്. മുഹർിം ഒന്നുമുതൽ പത്തുവരെ വ്രതമനുഷ്ഠിക്കലാണ് സുന്നത്ത്. പത്തിനും ഒന്നതിനും പ്രത്യേക പുണ്യവുമുണ്ട്. മുഹർിം വർഷാരംഭാണ്ഡോ. അത് വ്രത തോടെ, നമയോടെ, തുടങ്ങുന്നതാണ് കരണിയം. വർഷം മുഴുവനും അതിന്റെ ബർക്കത്ത് നിലപനിൽക്കും.
4. ശങ്കബാൻ : നബി (സ) ശങ്കബാനിലെ അധിക ദിനങ്ങളും നോവ് പിടിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു.
5. യുദ്ധം ഹറാമാക്കപ്പെട്ട മാസങ്ങളായ ദുൽവാരം, ദുൽഹജ്ജ്, മുഹർിം, റജബ് എന്നീ മാസങ്ങളിൽ ധാരാളം വ്രതമനുഷ്ഠിക്കൽ സുന്നതുണ്ട്.
6. തികൾ, വ്യാഴം എന്നീ ദിനങ്ങൾ നോവ് മഹത്തെമേരിയ സുന്നത്താണ്. കർമ്മങ്ങൾ അല്ലാഹുവിലേക്ക് പ്രദർശിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ദിനങ്ങളാണ്. തികളാഴ്ച നോവിനെപ്പറ്റി നബി (സ) പറഞ്ഞു: “അന്നാണ് ഞാൻ ഭൂജാതനായത്. അന്നാണ് എനിക്ക് സന്ദേശം നൽകപ്പെട്ടത്”.
7. മാസത്തിൽ മൂന്നു ദിനം. ഓരോ മാസത്തിലേയും 13, 14, 15 എന്നീ ദിനങ്ങൾ നോവ് സുന്നത്താണ്. ഇതു കൊല്ലം മുഴുവനും നോവനും ഷ്ഠിക്കുന്നതിനു തുല്യമായി.
8. ഭാവൃദ്ധ നബിയുടെ നോവ്: ഓനിടവിട്ട ദിനങ്ങളിൽ നോവ് പിടിക്കുകയെന്നതാണ് ഭാവൃദ്ധ നബിയുടെ നോവ്. ഇത് അല്ലാഹുവിനേറ്റം ഇഷ്ടപ്പെട്ടതെന്തെ.
9. ശങ്കബാൻ 15ന് വ്രതമനുഷ്ഠിക്കൽ പുണ്യമാണ്. നബി (സ) പറയുന്നു. ശങ്കബാൻ 15-ാം രാവിൽ നിന്നു നിസ്കരിക്കയും പതിനുംബിനു പകൽ നോവനുഷ്ഠിക്കയും ചെയ്യുക. 15-ാം രാവ് അസ്തമയം മുതൽ ഫജ്ര് വെളിപ്പെടുവോളം അല്ലാഹു വിളിച്ചു

പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കും. “പൊറുക്കലിനെ തേടുന്നവരുണ്ടോ? ഞാന് വർക്ക് പൊറുത്തു കൊടുക്കാം. ഉപജീവനം ചോദിക്കുന്നവരുണ്ടോ? ഞാന് വർക്ക് ഉപജീവനം നൽകാം. വിഷമം സഹിക്കുന്നവരുണ്ടോ? ഞാൻ സഹഖ്യം നൽകാം. ഇന്നയിന്ന ആവശ്യങ്ങളുള്ളവരുണ്ടോ.? ” (ഇംഗ്ലീഷ് മാജ) - അത്തർ ഗീബ്-120/2.

10. മിഞ്ചിജ്ഞ ദിനം. റജബ് 27 ന് വ്രതമനുഷ്ഠിക്കൽ പൂണ്ഡുമത്രെ. പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “റജബ് 27 ന് വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്ന വർക്ക് അറുപതു മാസത്തെ വ്രതം കണക്കാക്കപ്പെടും” (ഇഹ്യാ- 320/1) ഫിവ്ഹിന്റെ ശ്രദ്ധമായ ഇങ്ങന്തതിലും (270/2) റജബ് 27 ന്റെ വ്രതം പൂണ്ഡുമാണെന്ന് കാണാം.

## വ്രതം : ഹറാമും കരാഹത്തും

വെള്ളിയോ ശനിയോ ഞായറോ സ്വന്തമായി നോമ്പ് പിടക്കൽ കരാഹത്താണ്. ഈ സംബന്ധമായി ഹദ്ദീസുണ്ട്. മുന്നോ പിന്നോ ഉള്ള ദിനത്തോട് ചേർത്ത് കൊണ്ടുകൂടിൽ കരാഹത്തുമില്ല. മാസാമാസം പതിവാക്കി വരുന്ന തിരുത്തിയാവുകയോ സുന്നതയായ മറ്റു സന്ദർഭങ്ങളോട് യോജിച്ചു വരികയോ ചെയ്താലും മുകൾ ദിനങ്ങളിലെ വ്രതം കരാഹത്തില്ല. വർഷം മുഴുവനും (പെരുന്നാൾ ദിനങ്ങളോഴികെ) നോമ്പുഷ്ഠിക്കലും കരാഹത്തു തന്നെ. രോഗി, ഗർഭിനി, വ്യഘ്രമാർ, മുലയുടുക്കനവർ ഇവർക്കെല്ലാം പ്രധാസം നേരിടുമെന്ന് തോന്തിയാൽ നോമ്പ് കരാഹത്താണ്. പ്രധാസം കടുത്തതാണെങ്കിൽ ഹറാമുമാണ്. പെരുന്നാൾ ദിനങ്ങൾ, ദുർഹജ്ജ് പതിനൊന്ന്, പത്രണ്ട്, പതിമൂന്ന് എന്നിവയും നോമ്പ് ഹറാമായ ദിനങ്ങളിലെ സംശയദിനത്തിലെ നോമ്പും ഹറാമാണ്. ശങ്കബാൻ മുപ്പതാണ് സംശയദിനം. 29 ന് മാസം കണ്ണാൽ ഉറപ്പായി. ഈല്ലക്കിൽ സംശയദിനം തന്നെ. പതിവായി അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ദിനത്തോട് സംശയദിനം യോജിച്ചുവന്നാൽ വിരോധമില്ല. നോമ്പു തുറക്കാതെയും അത്താഴമോ ഭക്ഷണമോ കഴിക്കാതെയും തുടരെയായി രണ്ട് ദിനമോ കൂടുതലോ

നോമ്പ് പിടിക്കലും വിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പക്ഷെ നബി (സ) ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതായി സഹാവത്ത് കാണാറുണ്ടായിരുന്നു. അവർ ചോദിച്ചു: “പ്രവാചകര! ദിനങ്ങളൊളം ധാതൊനും കഴിക്കാതെ അങ്ങ് നോമ്പ് പിടിക്കാറുണ്ടോ?” നബി (സ) പറഞ്ഞു. “ഞാൻ നിങ്ങളെപ്പാലെയല്ല. രാത്രി സമയത്ത് എൻ്റെ നാമൻ എനിക്ക് പ്രത്യേക ആഹാരവും പാനീയവും നൽകുന്നുണ്ട്”.

ഭർത്താവ് നാട്ടിലുള്ളപ്പാൾ സമ്മതം കൂടാതെ പെണ്ണുങ്ങൾ സുന്നത് നോമ്പെടുക്കുന്നതും വിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.



# പ്രധാന ദിനങ്ങളും

## ചരിത്ര സംഭവങ്ങളും

### ലൈലത്തുൽ വദ്ദർ

ലൈലത്തുൽ വദ്ദർ, അമവാ ആയിരം മാസത്തേക്കാൾ പുണ്യമേരിയ ഒരു രാവ് റമളാനിലുണ്ട്. വുർആൻ അവതീർഖ്ഖമായ സമയമായതുകൊണ്ടാണിത്രമേൽ മഹത്വം ഈ രാവിനു സിദ്ധിച്ചത്. അവസാന പത്തിലെ ഒറ്റയിട്ട് രാവുകളിൽ ലൈലത്തുൽ വദ്ദറിനെ പ്രതീക്ഷിക്കുകയെന്നാണ് നബി (സ) യുടെ അരുളപ്പാട്. ഈ രാവുകളിൽ ആരാധനാനിമശനനായികഴിഞ്ഞാൽ തീർച്ചയായും ലൈലത്തുൽ വദ്ദറിനെ എത്തിച്ചുവന്നായിരുന്നു.

ആയിരം മാസത്തേക്കാൾ പുണ്യമാണെന്നാണല്ലോ പറഞ്ഞത്. ആയിരം മാസത്തിനു തന്നെ 83 കൊല്ലവും നാലു മാസവുമായി. ഒരു രാവിന് ഇത്രയും കാലം ആരാധന ചെയ്ത പോരിശ എങ്കിൽ 83 വർഷം ജീവിക്കുന്ന വ്യക്തി വർഷാവർഷം ഈ രാവിനെ അർഹമായി ജീവിതാക്കുന്നുവെങ്കിൽ എത്ര കാലം ആരാധനയിൽ കഴിഞ്ഞ മേനിയാണ്യാൾക്കുണ്ടാവുക?! അറുപതു കൊല്ലം ലൈലത്തുൽ വദ്ദർ കണ്ണുമുട്ടിയവന് അയ്യായിരം കൊല്ലത്തെ ആരാധന മഹത്വമായി. ഇതു നേടിയെടുക്കുന്നതിൽ അലംഭാവവും ആലസ്യവും കാണിക്കുന്നവർ ഹതഭാഗ്യർ തന്നെ.

ഒരു ദിനപ്പറമിന് പത്ത് രൂപ ലഭിക്കുന്നുവെന്ന കാരണത്താൽ ഗൾഫിലേക്ക് പറക്കാൻ നാം വ്യൂഗ്രത കാട്ടുന്നു. ത്യാഗം

സഹിക്കുന്നു. ഭൗതിക ലാഭേഷ്ടക്കു വേണ്ടി രാപകലില്ലാതെ നാമെ തന്റെ ചെയ്തു കൂടുന്നു? പക്ഷേ പരലോകത്തെക്ക് വേണ്ടി ഒരു രാവിന് മുപ്പതിനായിരം രാവിന്റെ മാഹാത്മ്യം പരസ്യമായി വിളംബരം ചെയ്തിട്ടും ആരുണ്ടിവിടെ ശ്രദ്ധിക്കാൻ ?!

റമഞ്ചനിലെ 21, 23, 25, 27, 29 എന്നീ രാവുകളിൽ ലൈലത്തുൽ വദ്ദിനെ പ്രതീക്ഷിക്കുക. രാവ് ക്ലിപ്പത്തെപ്പുടുത്തി അറിയിച്ചിട്ടില്ല. അതിനാൽ അവസാന പത്ത് മുഴുവനും കൂടുതൽ ആരാധന കൊണ്ട് സാന്ദ്രമാക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. ഈമാം നവവി (റ) പറയുന്നു: “വദ്ദിന്റെ രാവ് ഉറപ്പ് വരുത്താൻ അടയാളങ്ങൾ കൊണ്ട് കഴിയും. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രത്യേക ഭാസമാർക്ക് അതു മനസ്സിലാക്കാനും ദർശിക്കാനുമാവും.”

നവവിയുടെ പിതാവ് പറയുന്നു: “എംബാം വയസ്സിൽ മകൻ എന്നോടൊപ്പം ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു. ഒരു ഇരുപത്തിയേഴ്ശാം രാവിൽ പാതിരാ നേരം തെടിയുണ്ടനെ മകൻ ചോദിച്ചു: “ പിതാവേ, എന്താണീ കാണുന്ന പ്രകാശം? വീട് മുഴുവനും അത് നിറഞ്ഞു നില്ക്കുന്നല്ലോ?” വിട്ടിലുള്ളവർ മുഴുവനും മകൻ ശബ്ദം കേട്ട് ഉണ്ടനു നോക്കി. മറ്റാരും അങ്ങനെയൊരു പ്രകാശം കണ്ടതെയില്ല. അത് ലൈലത്തുൽ വദ്ദാകുമെന്ന് അങ്ങനെ തങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി. (ബലീലുൽ ഫാലിഹീൻ).

വദ്ദിന്റെ രാവിൽ ഉഷ്ണമോ ശീതമോ ഉണ്ടാവില്ലെന്നും അതു ശാന്തമായിരിക്കുമെന്നും അതിന്റെ പകലിലെ സുരൂന് രശ്മികൾ അധികമുണ്ടാവില്ലെന്നും അടയാളമായി ചില മഹാമാർ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

## ബദർ ദിനം

റമഞ്ചനിലെ പ്രധാന ചതീത്ര സംഭവങ്ങൾ ഈവിടെ അയവിരിക്കുന്നത് ഉചിതമാണല്ലോ. വുർആന്റെ അവതരണത്തിനു സാക്ഷിയായ റമഞ്ചനിൽ നടന്ന അത്യത്ഭൂതകരമായൊരു സംഭവമാണ് ബദർ യുദ്ധം.

ഇസ്സാമി ലെ ഒന്നാമത്തെ സമരം. ആർഡിവലമില്ലാതെ, ആയുധമില്ലാതെ, ആവശ്യവസ്തുകളില്ലാതെ വെറും മുന്നുറ്റി പതിമുന്നു പേര് എല്ലാവിധ യുദ്ധ സന്നാഹങ്ങളോടെ എത്തിയ ആയിരത്തോട് പടപൊരുതി വിജയിച്ച് വീരഗാമി!

ഹിജ്ര രണ്ടാം വർഷം റമളാൻ പതിനേഴിനാണിൽ നടന്നത്. ഇസ്സാമിന്റെ വ്യാപനത്തിനും സുഗമമായ പ്രഭോധനത്തിനും വഴി തെളിയിച്ച് സംഭവമാണ് ബദർ. ഇസ്സാമിക ചരിത്രം, അല്ലെങ്കിൽ ചരിത്രം തന്നെ ബദ്രീങ്ങളില്ലാതെ പൂർണ്ണമാവില്ല. ചരിത്രത്തിന്റെ ഗതിവിശ്രാന്തികൾ മാറ്റിത്തിരുത്തിയ യുദ്ധമാണത്. അതുല്യമായ ത്യാഗം കൊണ്ട് ബദ്രീങ്ങൾ അല്ലാഹുവിന്റെ പൊരുത്തം നേടിയെടുത്തു. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അവരോട് അല്ലാഹു പറഞ്ഞു: “ഇഷ്ടമുള്ളതു ചെയ്തോളു. ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു പൊരുത്തു തന്നിരിക്കുന്നു”.

സൈദ്ദാഖ്തിൻ സാഖിയും (റ) റമളാൻ പതിനേഴാം രാവജീവത്താക്കുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം പറയുന്നു: “സത്യാസത്യം വേർത്തിരിക്കപ്പെട്ട ദിനമാണ് പതിനേഴ്. ഇസ്സാമിന് അന്തല്ല കൈവരികയും കുപ്പൻറിന്റെ വേതാളരെ നിന്യരിൽ നിന്യരാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്ത ദിനം”. അലി (റ)യുടെ പുത്രൻ ഫസൻ (റ) ബദർദിനം സർവ്വദാ അനുസ്മർത്തിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു.

## പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ

രണ്ടാമത്തെ സമരമായ ഉഹ്ര് യുദ്ധത്തിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ റമളാനിലായിരുന്നു നടന്നത്. ഹിജ്ര മുന്നാം വർഷം ശവാൽ എഴിനായിരുന്നു ഉഹ്ര് യുദ്ധം. അപ്പോലെ ശവാലിൽ നടന്ന വന്തവ്യുദ്ധത്തിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പും റമളാനിൽത്തന്നെന്നായിരുന്നു.

പ്രവാചകർ (സ) മക്ക കീഴടക്കിയത് റമളാൻ ഇരുപതിനായിരുന്നു. ഹിജ്ര എട്ടാം വർഷം റമളാൻ പത്തിനു നോമ്പുകാരായിട്ടാണ് പ്രവാചകരും സഹാവികളും മക്കം ഫത്തഹിനു പുറപ്പെട്ടത്.

ഹിജ്ര 9-ാം കൊല്ലം റജബിലാൻ തബുക്ക് യുദ്ധത്തിനു നബി (സ) യാത്രയാരംഭിച്ചതെങ്കിലും യുദ്ധത്തിന്റെ ചില ഭാഗങ്ങൾ റമളാനിലായിരുന്നു നടന്നത്. തബുക്കിൽ നിന്നും പ്രവാചകർ (സ) മടങ്ങിയതും റമളാനിൽ തന്നെ. യമനിലേ ദിനീ പ്രഖ്യാതനത്തിനു അലി(റ)യെയും സംഘത്തേയും നബി(സ) നിയോഗിച്ചയച്ചത് റമളാനിലായിരുന്നു. അങ്ങനെ യമനിലേ ഹമദാൻ ശേഖ്രതോ മുഴുവനും ഇസ്ലാമിലേക്ക് വന്നു. അതിനെ തുടർന്നു യമൻ മുഴുവനും.

ഹിജ്ര 40-ാം കൊല്ലം റമളാൻ 17 നാണ് മഹാനായ അലി(റ) വഹാത്തായത്.

## പെരുന്നാളും ഫിതർ സകാത്തും

വ്രതത്തിന്റെ മാസം അവസാനിക്കുന്നേബാൾ മുസ്ലീം ലോകം അത്യാഹ്വാദപൂർവ്വം ചെറിയ പെരുന്നാളാണോപാഷിക്കുന്നു. അല്ലാഹു വിന്റെ കൽപനയനുസാരം പൂർണ്ണമായി വ്രതമനുഷ്ഠിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതെ തിലുള്ള സന്തോഷപ്രകടനമാണ് പെരുന്നാൾ.

അന്നു നല്ല ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുന്നു. പുതിയതും സുന്ദരവു മായ വസ്ത്രങ്ങളണിയുന്നു. കുടുംബങ്ങളും അയൽക്കാരും സന്നേഹി തരും പരസ്പരം സന്ദർശിക്കുന്നു. സൗഹ്യം പങ്കുവെയ്ക്കുന്നു. നാട്ടിലും വീട്ടിലും മുസൽമാൻ മനസ്സിലും ആഹ്വാദത്തിന്റെ പുത്തിരി കത്തുന്നു. പെരുന്നാൾ സാമൂഹ്യമായൊരു സന്തോഷ പ്രകടനമാണ്. നോമ്പു കൊണ്ടു നേടിയെടുത്ത മുഴുവൻ പരിശുദ്ധിയും നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുതന്നെയാണ് പെരുന്നാൾ ആണോപാഷം. അതായത് മേത്തരം അനപാനീയങ്ങളുപയോഗിക്കുന്നേബാഴും സുഖാസ്വാദനത്തിലേർപ്പട്ടുന്നേബാഴും പരിശുദ്ധമായ തവ്വാ കൈവിടാതെ സുക്ഷിക്കാനുള്ള ദൈവികമായ സന്ദേശമാണ് പെരുന്നാൾ.

മഹത്തായ ഈ സുദിനം മുസ്ലീം സമുദായത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യം

ഇതരർക്കിടയിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും സമുദായത്തിലെ മുഴുവൻ അംഗങ്ങൾ ഒരു പരസ്യ പരം ബന്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പണക്കാരുടെ മാത്രമല്ല പാവങ്ങളുടെയും മനസ്സിൽ സന്തോഷ പ്രകടനം പ്രകടനം കൊള്ളണം. അതിനാണ് ഇസ്സാം ഫിത്തർ സകാത്ത് നിർബന്ധമാക്കിയത്. വരതം പുർണ്ണമായും സ്വീകരിക്കപ്പെട്ട സംഘക്കിൽ ഫിത്തർ സകാത്ത് കൊടുത്തു വീടുണം.

റമളാനിലെ അവസാന ദിനം അസ്തമയത്തോടെയാണ് ഫിത്തർ നിർബന്ധമാവുന്നത്. റമളാൻ ഒന്നുമുതലുംകു തന്നെ അതു വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനു വിരോധമില്ല.

നാട്ടിൽ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന ധാന്യത്തിൽ നിന്ന് ഒരാൾക്ക് വേണ്ടി ഒരു സാങ്ക് (3ലി. 200മി. ലി.) കൊടുക്കലാണ് ബാധ്യത.

പെരുന്നാൾ നിസ്കാരത്തിന് മുമ്പെ കൊടുക്കലാണ് ഉത്തമം. അകാരണമായി പിന്തിക്കുന്നത് കരാഹത്താണ്. പെരുന്നാൾ ദിനത്തിനു പിരക്കേക്ക് പിന്തിക്കൽ ഹരാമുമാണ്.

തനിക്കും താൻ ചെലവ് കൊടുക്കൽ നിർബന്ധമായവർക്കും പെരുന്നാളിന്റെ പകലും രാത്രിയും വേണ്ടി വരുന്ന ചെലവ് കഴിച്ച് ബാക്കിയിൽ നിന്നാണ് സകാത്ത് കൊടുക്കേണ്ടത്. കടങ്ങളിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതനാവേണ്ടതില്ലെന്നാണ് ഭൂതിപക്ഷം പണ്ഡിതരുടേയും അഭിപ്രായം.

ഫിത്തർ കൊടുക്കേണ്ട കടമയിൽ നിന്നും ഒഴിവാകുന്നവർ വളരെ വളരെ കുറവായിരിക്കും.

ഇമാം അബ്ദു ഹനീഫയുടെ അഭിപ്രായാനുസാരം ധാന്യത്തിന്റെ വില കൊടുത്താലും മതിയാവുന്നതാണ്. മറ്റു ഇമാമുകളെല്ലാം ധാന്യം തന്നെ നൽകണമെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു.

നോമിൽ വന്നു പോയ നൃനതകൾ ഫിത്തർ സകാത്ത് കൊണ്ട് പരിഹരിക്കുമെന്ന് നമ്മി (സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

## പെരുന്നാൾ നിസ്കാരം

രണ്ട് റക്കാത്ത് നിസ്കാരം സുന്നത്തുണ്ട്. സുരൂനുദിക്കുന്നതോടെ അതിനുള്ള സമയമായി. പകലിലെ നിസ്കാരമെങ്കിലും ഇമാമിനു ഉറക്കെ ഓതൽ സുന്നത്തുണ്ട്. തക്കബീറത്തുൽക്കൾ ഇഹ്രാമിനു ശ്രഷ്ടം ഹാതിഹക്ക് മുന്ബായി ഒന്നാം റക്കാത്തിൽ ഏഴും റണ്ടിൽ അഞ്ചും തക്കബീറുകൾ ചൊല്ലൽ പെരുന്നാൾ നിസ്കാരത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. തക്കബീറുകൾക്കിടയിൽ തസ്ബീഹ് ചൊല്ലുകയും വേണം. ഈ തക്കബീറുകളും തസ്ബീഹുകളും വിനഷ്ടമായതുകൊണ്ട് നിസ്കാരത്തിനു കൂഴപ്പമെന്നു മില്ല്. അവ സുന്നത്ത് മാത്രമാണ്.

ചെറിയ പെരുന്നാൾ നിസ്കാരത്തിനു പുറപ്പെട്ടും മുന്ന് ആഹാരം കഴിക്കണം. വലിയ പെരുന്നാളിനു പക്ഷേ ഇതു സുന്നത്തില്ല. പോവുന്നതു ഒരു വഴിയിലും ദേയും തിരിച്ചുവരുന്നതു മറ്റാരു വഴിയിലും ദേയുമാവണം. പോവുന്ന വഴി ദുരം കൂടുതലും തിരിച്ചുവരുന്നതു കുറവുമായിരിക്കണം. ഈതാക്കെ പുണ്യകർമ്മങ്ങളാണ്. അപ്പോലെ ശ്രവാൺ അസിളി കണ്ടതു മുതൽ പെരുന്നാൾ നിസ്കാരത്തിൽ ഇമാം പ്രവേശിക്കുന്നതു വരെയും തക്കബീറ ചൊല്ലൽ സുന്നത്താണ്. പള്ളിയിലും അങ്ങാടിയിലും വഴികളിലും എല്ലാം തക്കബീറിന്റെ ധനി ഉയരണം. തക്കബീറോട് കൂടി സംഘാത്ത് ചൊല്ലുകയും വേണം.

പെരുന്നാൾ നിസ്കാരം ജമാഅത്തായും ദ്രോഗും നിസ്കരിക്കാം. യാത്രക്കാരനും സ്ത്രീകൾക്കുമൊക്കെ നിസ്കാരവും തക്കബീറും സുന്നത്താണ്.

പെരുന്നാൾ നിസ്കാരം സാമുഹ്യബാധ്യതയാണെന്നാണ് ഇമാം അഹമ്മദ് ബിൻ ഹനഫ (റ) പറയുന്നത്. ശാഹിള്ലാ മദ്ഹബിലും ഇങ്ങനെയാരു അഭിപ്രായമുണ്ട്. ഹനഫീമദ്ഹബിലെ രണ്ടിലും പെരുന്നാൾ സാരം ഇതു ജുമുഅ പോലെ നിർബന്ധമാണ്.

നിസ്കാരാനന്തരം രണ്ട് വുതുവെ ഓതലും പുണ്യമാണ്. ഒന്നാം വുതുവെ ഒന്നത് തക്കബീർ കൊണ്ടും രണ്ടാമതേത് ഏഴ് തക്കബീർകൊണ്ടുമാണ് തുടങ്ങേണ്ടത്.

പെരുന്നാൾ ദിനം വളരെ പവിത്രമാണ്. അരുതാത്ത കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തും കുത്താടിയും പെരുന്നാളാശോഷിക്കുന്നത് കടുത്ത ഹറാമാണ്. ക്ലൗകളിലും ബാറുകളിലും ആശോഷത്തിനായി എത്തുന്ന വർ അല്ലാഹുവിന്റെ കോപത്തെ ഭയപ്പെടേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അനന്ത് (റ)പറയുന്നു. മദീനത്തെ ജനത കൊല്ലുത്തിൽ രണ്ട് ദിനം ആശോഷിക്കുമായിരുന്നു. വിനോദവും കുത്താടവുമായി. ഇതറിഞ്ഞ പ്രവാചകർ (സ) പറഞ്ഞു: “ഇതിനു പകരമായി ഉത്തമമായ രണ്ട് ദിനം അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് നൽകിയിരിക്കുന്നു ചെറിയ പെരുന്നാൾ ദിനവും ബലി പെരുന്നാൾ ദിനവും”. പെരുന്നാൾ രാവ് ആരാധന കൊണ്ട് ചെതന്യവത്താക്കന്തെ ദീനിന്റെ ശാസന. “വല്ലവനും പെരുന്നാൾ രാവ് ജീവത്താക്കിയാൽ, ഹൃദയങ്ങൾ മരിക്കുന്ന ദിനത്തിൽ അവൻ ഹൃദയത്തിനല്ലാഹു ജീവൻ നൽകു” (ഹദീസ്).

റമളാനും പെരുന്നാളും അർഹമാം വിധം ആശോഷിക്കാനും ആരാധനകൾ കൊണ്ട് ധന്യമാക്കാനും റബ്ബൂൽ ഇസ്ലാത്ത് നമ്മുടെ കുമാരാവട്ട. ഇഹപര വിജയികളിൽ അവൻ നമ്മുൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യട്ട - ആമീൻ.



# പ്രധാന പ്രാർത്ഥനകൾ

മാസം കാണുമ്പോൾ നമ്മി(സ) ഇങ്ങനെ ദുഅ ചെയ്യാറുണ്ടായിരുന്നു.

اللَّهُمَّ أَهْلِهُ عَلَيْنَا بِالْيُمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالإِسْلَامَ  
وَالْتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى، رَبِّي وَرَبِّكَ اللَّهُ.

(അല്ലാഹുവൈ!, ഈ ചന്ദ്രകലെ തങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹത്തിലും വിശാസത്തിലും മോചനത്തിലും ഇസ്ലാമിലുമായി നീ പ്രത്യുക്ഷപ്പെടുത്തേണമെ! നീ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും തൃപ്തിപ്പെടുന്നതുമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ നീ തങ്ങളെ തുണക്കേണമേ! (ഹോ പ്രാര്ഥന) നിന്റെയും എന്റെയും നാമൻ അല്ലാഹുവാൻ.)

മറ്റാരു ഹദീസിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം. നമ്മി(സ) പ്രദപ്പിറവി കാണുമ്പോൾ പറയുമായിരുന്നു.

هَلَالُ رُشْدٍ وَخَيْرٍ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ هَذَا الشَّهْرِ  
وَخَيْرِ الْقَدْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ.

“ നമയുടെയും സന്മാർഗത്തിന്റെയും അവിളി! അല്ലാഹുവൈ ഈ മാസത്തിലെ ഗുണവും വിധിയിലെ ഗുണവും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നും ദോഷങ്ങളിൽ നിന്ന് ഞാൻ അഭ്യന്തേടുകയും ചെയ്യുന്നു.” (ഇങ്ങനെ മുന്ന് പ്രാവശ്യം).

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَرَحْمَتَكَ رَجَوْتُ، وَإِلَيْكَ أَنْبَتُ،  
ذَهَبَ الظُّمَّاً وَابْتَلَتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ،  
يَا وَاسِعَ الْفَضْلِ اغْفِرْ لِي، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَعَانَنِي فَصُمْتُ،  
وَرَزَقَنِي فَأَفْطَرْتُ، اللَّهُمَّ وَفَقْنَا لِلنِّصَارَى، وَبَلَّغْنَا فِيهِ الْقِيَامَ،  
وَأَعْنَا عَلَيْهِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ، وَأَدْخَلْنَا الْجَنَّةَ بِسَلَامٍ.

(അല്ലാഹുവേ! താൻ നിനക്കു വേണ്ടി നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചു. നി നൽകിയ ആഹാരം കൊണ്ട് താൻ നോമ്പ് മുറിച്ചു. നിനെ കൊണ്ട് താൻ വിശ്വസിച്ചു. നിനക്ക് താൻ കീഴ്പ്പെടു. നിന്റെ മേൽ താൻ ഭാരമേല്പിച്ചു. നിന്റെയുഗ്രഹം താനാശിച്ചു. നിന്നിലേക്ക് പശ്വാത്തപിച്ച് മടങ്ങി. ഭാഹം വിട്ടു പോയി. രക്തക്കുഴൽ നന്ദാർന്നു. പ്രതിഫലം ഉറപ്പായി; അല്ലാഹു ഉദ്യോഗിക്കുന്നുവെങ്കിൽ. വിശാലമായ ഒഹാരൂത്തിന്റെ ഉടമയായ നാമാ എനിക്കു നീ പൊറുത്തു തരേണമേ! അല്ലാഹുവിനാണ് സർവസ്തുതിയും. അവൻ എനെ സഹായിച്ചു. അങ്ങനെ താൻ നോമ്പ് പിടിച്ചു, അവനെനിക്ക് ആഹാരം തന്നു. അങ്ങനെ താൻ നോമ്പ് തുറന്നു. അല്ലാഹുവേ! നോമ്പ് പിടിക്കാൻ നീ തുണ്ണേക്കുമേ. നോമ്പ് കാലത്ത് നിസ്കാരത്തിനു കഴിവു നൽകേണമേ. ജനങ്ങൾ ഉറങ്ങുന്നോൾ എഴുന്നേറ്റ് നിസ്കരിക്കാൻ എനെ നീ സഹായിക്കുമേ. സുരക്ഷിതരായി തങ്ങളെ നീ സർഗ്ഗ തതിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കയും ചെയ്യേണമേ.)

ഇവ്വനു മാജ : നിവേദനം ചെയ്ത ഫറീസ്: ഇവ്വനു ഉമർ (0) നോവ് തുറക്കുന്നോൾ ഇങ്ങനെ പറയുമായിരുന്നു.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرْ لِي.

(അല്ലാഹുവേ! പ്രവിശാലമായ നിന്റെ കാരുണ്യം കൊണ്ട് താൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു: നീ എനിക്ക് പൊറുത്തു തരണമെന്ന)

തബ്പിനാനിയുടെ ഫറീസിൽ വന്ന മറ്റാരു ദുങ്ക

اللَّهُمَّ لَكَ صُنْنَا، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا، فَتَقْبَلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ

السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

(അല്ലാഹുവുവെ നിന്നക്ക് തങ്ങൾ നോവനുഷ്ഠിച്ചു. നിന്റെ അപാരത്തിന്റെ മേൽ തങ്ങൾ നോവു തുരന്നു. തങ്ങളിൽ നിന്ന് നീ സ്വീകരിക്കേണമേ. തീർച്ചയായും നീ പ്രാർത്ഥനകൾ കേൾക്കു നീവനും സർവ്വജനങ്ങളുമത്ര).

മല്ലാനിലെ ഓരോ നിമിഷങ്ങളിലും വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ട മറ്റ് പ്രാർത്ഥനകൾ:

أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ

بِكَ مِنَ النَّارِ.

(അല്ലാഹു അല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ലെന്ന് താൻ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്നോട് താൻ പൊറുക്കൽ തേടുന്നു. (അല്ലാഹുവേ) താൻ നിന്നോട് സർഗ്ഗം ചോദിക്കയും നരകത്തിൽ നിന്ന് കാവൽ തേടുകയും ചെയ്യുന്നു. )

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي.

(അല്ലാഹുവോ! നിശയം നീ ധാരാളം മാപ്പ് നൽകുന്നവനാണ്.  
മാപ്പ് ചെയ്യാൻ നീ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. അതിനാൽ നീയെനിക്ക്  
മാപ്പാക്കിയാലും)

ആദ്യ പത്തിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ട ദുഅ

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

(കാരുണ്യരിൽ ഏറ്റു കാരുണ്യനായ അല്ലാഹുവോ! നീ എനിക്ക്  
കാരുണ്യം ചൊരിയേണമേ.)

രണ്ടാം പത്തിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ട ദുഅ

اللَّهُمَّ غُفرْلِي زُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

(ലോകാലോകങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവായ അല്ലാഹുവോ! നീ എൻ്റെ ദോഷ  
ങ്ങൾ പൊറുത്ത് തരേണമേ.)

മൂന്നാം പത്തിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ടത്

اللَّهُمَّ أَعْتَقْنِي مِنَ النَّارِ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

(ലോകാലോകങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവായ അല്ലാഹുവോ! നീ എനെ നര  
കത്തിൽ നിന്ന് മോചിപ്പിക്കയും സർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കയും  
ചെയ്യേണമേ).

فَآخِرُ دَعْوَانَا أَنَّ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

റമ്മാനും വരവും സംബന്ധിച്ചു  
 ഇത്തിരി വിവരം തരുന്ന  
 ഒരു പുസ്തകമാണിൽ.  
 ആത്മസംസ്കരണത്തിനുള്ള  
 മാർഗ്ഗങ്ങളിലേക്ക് ഇതു വെളിച്ചു കാണിക്കുന്നു.  
 ഈ പുസ്തകം വാടാനപ്പള്ളി വടക്കെ ജുമാത്ത്  
 പള്ളി വബർസ്മാനിൽ അന്ത്യവിശ്രമം കൊള്ളുന്ന  
 ഏഴ് വര്ഷ മാതാവിന്ദ്രയും പിതാവിന്ദ്രയും  
 പാവന സ്മരണക്കു വേണ്ടി  
 സമർപ്പിക്കുകയാണ്.  
 അല്ലാഹു അവർക്കും നമുക്കും  
 പരലോക മോക്ഷം നൽകുക - ആമീൻ

ഇതു വിൽക്കപ്പെടുന്നതല്ല.  
 സഹജന്യമായി വിതരണം ചെയ്യുന്നു.

പ്രസാധകൾ  
**സയീദ് അശറീഫ് തങ്ങൾ എറബുസി**